

# Pla d'Acció del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona

Cristina Rodríguez

Barcelona 12 de Maig de 2006

# Introducció

- 7650 farmacèutics col·legiats
  - >100 persones que estan pel COFB (treballadors, becaris, membres de Junta)
- 
- ✓ Presentat desembre 2003
  - ✓ Objectius del Pla: 4, 5 i 6

# Objectiu 4

## **Línia d'acció 4.9:**

Promoure i facilitar estils de vida saludables i reforçar la capacitat i les oportunitats de la comunitat per protegir la pròpia salut.

Responsabilitzar-nos de vetllar per la nostra salut a través dels hàbits quotidians

# Objectiu 4

## **“Alimentar-se bé, és invertir en salut”**

- Fomentar un estil de vida saludable
- S'ofereix com a activitat tutorial en cada curs acadèmic a escoles, associacions de veïns, AMPAS, casals d'avis, etc.
- 35 farmacèutiques formadores i 1 administrativa

# Resultats del programa

“Alimentar-se bé, és invertir en salut”

Any 2005

172 sessions

4657 persones

# Resultats del programa”

## “Alimentar-se bé, és invertir en salut”

Assistents a les sessions adreçades a gent gran + FiraGran	2.670 persones
Assistents a les sessions adreçades a alumnes	1.989 persones
Assistents a les sessions adreçades a les AMPA	187 persones
Assistents Població en general	349 persones

# Resultats del programa

## “Alimentar-se bé, és invertir en salut”

MENJAR BÉ QUAN ETS GRAN	49 sessions
CUINAR RÀPID, SA I EQUILIBRAT	3 sessions
DIETES, MITES I REALITATS	17 sessions
ORIENTA LA TEVA SALUT, DECIDEIX LA TEVA ALIMENTACIÓ	43 sessions
LA IMPORTÀNCIA DE L'ESMORZAR	16 sessions
MENJAR DE TOT ÉS DIVERTIT	15 sessions
HÀBITS ALIMENTARIS DEL SEGLE XXI, UN REPTE?	1 sessió
L'ALIMENTACIÓ DE NENS I NENES EN EDAT ESCOLAR	4 sessions
ACTIVITAT FÍSICA, UN HÀBIT SALUDABLE	5 sessions
DIETES EN SITUACIONS ESPECIALS	1 sessió
CICLES FORMATIUS COM PRACTICAR UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE	18 sessions

# Objectiu 6

## **Línia d'acció 6.6:**

Els residus són encara recursos recuperables. Millorar la recollida selectiva.

# Objectiu 6:

## **Recollida interna de paper, disquets i tonners**

Recollida quinzenal del paper

Recollida mensual dels disquettes

# Resultats

- Recollida paper (8.200 Kg, any 2005)
- Disquettes i CD (no avaluat)

*FEMAREC*

- Tonners

*Xerox i Càritas*

# Objectiu 6

## **Línia d'acció 6.7:**

Recollir segregadament tots els residus específics apropant el màxim al ciutadà els punts de recollida.  
Millorar la informació sobre tots aquests serveis

# Objectiu 6

**Per la salut del medi ambient torna els envasos i les restes de medicaments**

- SIGRE: sistema integrat de gestió i recollida d'envasos (2170 farmàcies)
- Acord cívic amb l'Ajuntament de Barcelona (1027 farmàcies)

# Resultats SIGRE



Espanya

Any 2005, increment del 17.5%

# Sistema Personalitzat de Dosificació

- Millora del compliment terapèutic
- Millora de l'ús racional dels medicaments
- Reducció dels envasos de medicaments



# Resultats Acord Cívic

1027 farmàcies a ciutat

504 no fan FM

---

389 farmàcies

11.400 Kg (581 caixes)



# Pla d'Acció del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona

Cristina Rodríguez

Barcelona 12 de Maig de 2006