

Estalvia Energia

A la nostra oficina volem fer un ús més eficient de l'energia

Cada treballador/a consumeix

11

kWh/dia

Aquest consum equival a

485

kg CO₂ /any

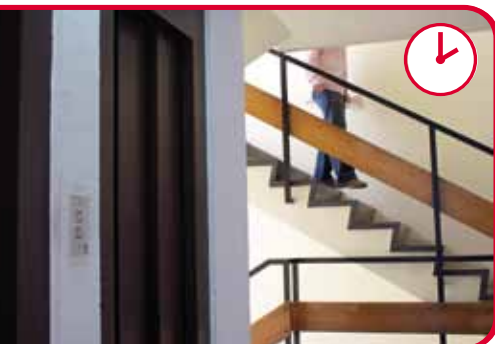


Quan arribem al despatx

- No engeguem les màquines fins que no les necessitem.
- Ventilem el despatx a primera hora del matí durant uns 5-10 minuts i no deixem finestres semiobertes amb la climatització en funcionament.

Al llarg del dia

- Aprofitem la llum natural sempre que sigui possible.
- No deixem obertes ni finestres ni portes quan la climatització estigui en funcionament.
- Fem servir la calefacció i l'aire condicionat només quan sigui necessari.
- Pugem amb ascensor i baixem per les escales (i farem salut).
- Vestim-nos d'acord amb la temporada i a la nostra percepció del fred i del calor per fer un ús adient de la climatització (no inferior a 25°C a l'estiu ni superior als 20°C a l'hivern).
- Apaguem el monitor si no el necessitem durant més de 15 minuts.
- Apaguem el llum i la climatització de les sales de reunions quan deixem d'utilitzar-les.
- Traiem el carregador del mòbil i d'altres aparells de l'endoll quan ja hagin carregat la bateria.
- A l'estiu, fem servir les proteccions solars (cortines, persianes, etc.) durant les hores de màxima insolació, de manera que al mateix temps es pugui fer ús de la llum natural.
- Fem servir piles recarregables.
- Apaguem el llum del lavabo quan en sortim.
- Si detectem qualsevol mal funcionament, comuniquem-lo al nostre referent de manteniment.



Quan pleguem

- Apaguem els llums, l'ordinador, la climatització i la resta d'aparells.



Barcelona pel Medi Ambient



Estalvia Energia

Sabies que...



La disminució de la temperatura interior a través de l'aire condicionat en 1°C implica un increment del 8% del consum energètic i de les emissions de CO₂ associades.

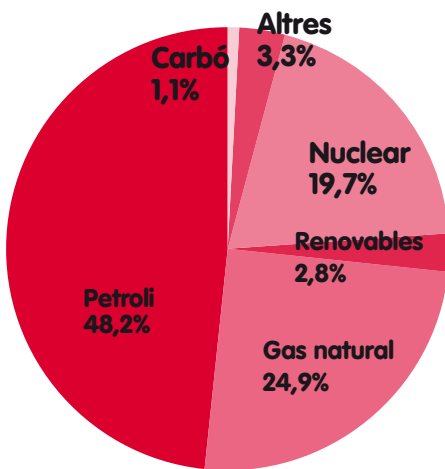
Als mesos d'estiu el consum d'aire condicionat pot representar un 50% del consum energètic de l'edifici.

Recorda!

La temperatura interior no ha de ser inferior a **25°C a l'estiu**, ni superior a **20°C a l'hivern**

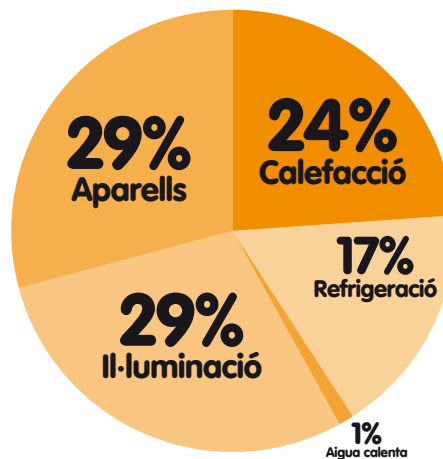


D'on prové l'energia que consumim

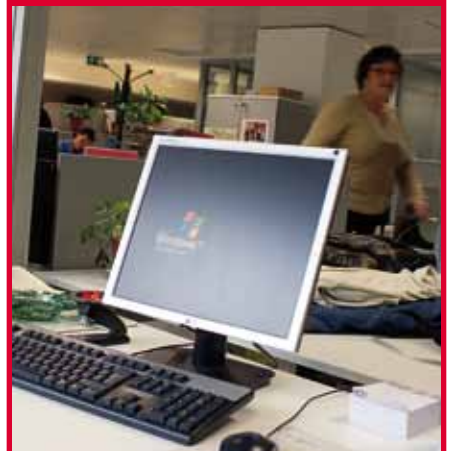


Font: ICAEN

En això consumim l'energia a l'oficina:



Sabies que...



Els salvapantalles animats dels ordinadors consumeixen molta energia. Configurem-los en negre!



Els aparells apagats consumeixen...

Abans els aparells tenien interruptors que tallaven físicament el corrent elèctric, però actualment molts d'ells funcionen en mode d'espera i, encara que sembli que s'apaguen, continuen consumint. Assegurem-nos, doncs, de no deixar cap pilot encès.



Anar i tornar de casa a la feina

Sempre que sigui possible, fem servir la bicicleta o el transport públic, o intentem compartir cotxe.



Viatjar per feina

Quan sigui possible, intentem fer servir els sistemes de videoconferència per evitar desplaçaments.

Optem pel transport públic, inclosos els trens de llarga distància.

Informa-te'n!

Si desitgeu més informació:
www.bcn.cat/agenda21/ajuntamentsostenible

Barcelona pel Medi Ambient



Ajuntament de Barcelona