

# INFO A+S

## Notícies de l'Ajuntament+Sostenible ESPECIAL NADAL

Número 18, any 4. Novembre 2006



[ A G E N D A 2 1 B C N ]

ajuntament+sostenible

### SUMARI

- [Recursos: Nadales electròniques 2006](#)
  - Ja teniu a la vostra disposició la nadala electrònica, 100% lliure de paper
  - Alternatives als blocs de notes i les agendas
- [Us recomanem](#)
  - Regals i lots de Nadal de Comerç Just
  - Productes d'Agricultura Ecològica
  - Regala un hort urbà!
  - Jocs i Juguines reciclades
  - Llibres i pel·lícules
  - Objectes d'estalvi ambiental
  - Idees per decorar i embolicar els regals
  - Verd de Nadal
  - Per a reflexionar...
- [Indicadors de sostenibilitat](#)

### Programa

#### Ajuntament+Sostenible

[ajuntamentsostenible@bcn.cat](mailto:ajuntamentsostenible@bcn.cat)

[www.bcn.cat/agenda21/ajuntamentsostenible](http://www.bcn.cat/agenda21/ajuntamentsostenible)

- [Recursos: Nadales electròniques 2006](#)

### [Ja teniu a la vostra disposició la nadala electrònica, 100% lliure de paper](#)

Enguany, com l'any passat, us fem arribar uns consells pel que fa a les Nadales que s'envien de diferents dependències municipals. Si voleu editar i distribuir felicitacions de Nadal, recomanem utilitzar preferentment les electròniques, que tenen el mateix efecte i suposen un estalvi de paper i de despesa econòmica.

Les dependències que ho desitgeu, podeu adaptar i utilitzar la felicitació electrònica disponible a la web municipal: [www.bcn.es/agenda21/ajuntamentsostenible](http://www.bcn.es/agenda21/ajuntamentsostenible)

Els districtes, sectors i instituts municipals que ho desitgeu **podeu personalitzar la nadala electrònica, posant-hi el vostre logotip**. Per fer-ho només heu de sol·licitar-ho, enviant-nos un e-mail a [recursos@bcn.cat](mailto:recursos@bcn.cat) i en un termini de 24 hores ja la tindreu.



Ajuntament de Barcelona

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx




Si voleu editar felicitacions impreses, feu-les en paper 100% reciclat, d'acord amb el Decret d'Alcaldia de 22 de març de 2002 i realitzeu-les, preferentment, en col·laboració

amb alguna de les ONGs socials o de cooperació al desenvolupament i comerç just (Intermon-OXFAM, UNICEF, Coperacció, etc.) que promouen aquests productes.

### Alternatives als blocs de notes i les agendes

Com cada any, en aquestes dates es fa la comanda d'agendes i blocs de notes. En aquest sentit, per tal de minimitzar l'ús de paper i donar compliment així al decret sobre l'optimització de l'ús del paper aprovat l'any 2002, des del Programa Ajuntament+Sostenible recomanem emprar les agendes electròniques que tenim tots al Lotus Notes i emprar els blocs de notes de paper reutilitzat que s'elaboren en els serveis de reprografia de molts sectors i districtes.

Per cada kg de paper no consumit, s'estalviaran:

	105 litres d'aigua
	6 kWh d'energia
	1,2 kg de fusta

- [Us recomanem](#)

### Regals i lots de Nadal de Comerç Just

Cada cop és més habitual que els productes que regalem vinguin de països on els drets dels treballadors no sempre es compleixen. Com a resposta a aquesta problemàtica, el Comerç Just garanteix unes condicions de treball i uns sous dignes als productors i treballadors d'aquests països.



A Barcelona podem trobar diverses botigues amb productes de Comerç Just, n'hi ha de molt originals!:

- Intermon-Oxfam: [www.intermon.org](http://www.intermon.org)
- Setem també ofereix la opció de fer Lots de Nadal de Comerç Just: <http://www.setem.org>.
- Abacus Cooperativa també ofereix objectes i joguines de Comerç Just: [www.abacus.es](http://www.abacus.es)
- La Cooperativa Trèvol, conjuntament amb la ONG de cooperació SETEM, ofereixen Lots de Nadal amb productes del Mercat Social (cooperatives, entitats d'inserció, comerç just i ecològics): [www.mercasol.net](http://www.mercasol.net)

### Productes d'Agricultura Ecològica

Moltes de les celebracions de Nadal inclouen un dinars o un sopar amb la família o els amics. Així, aquestes festes són un bon moment per a qüestionar-se la qualitat ambiental dels aliments. El segell d'agricultura ecològica certifica que els productes s'han produït sense l'aplicació de fertilitzants i biocides químics.





Actualment, també és possible triar lots de Nadal ecològics amb molta varietat de productes, tots ells provinents de l'agricultura ecològica.

Com a exemple, es pot consultar la pàgina web de l'Ecoteca: <http://www.ecotecaonline.com>

## Regala un hort urbà!

Si volem anar més lluny, podem regalar un hort urbà!:

- Botigues com Vinçon o a l'apartat de biojardineria de la pàgina web de la Fundació Terra ofereixen una estructura anomenada "Hort Leopold", ideal per a conrear aliments a balcons, patis o terrasses.
- També són recomanables manuals o llibres com "El huerto familiar ecológico" de Mariano Bueno o el "El rebost de la ciutat. Manual de Permacultura Urbana" de Jordi Romero.

## Jocs i Juguines reciclades

Les juguines també ocupen un lloc destacat entre els més petits de la família. Les opcions per a evitar un consum excessiu són molt diverses:

- Es poden crear molts jocs i juguines a partir de la reutilització de materials vells i residus. La web ReciclaJoc Tradicional recull molt bones idees: <http://www.xtec.es/~fmarti58/reciclaJoc/interficieinici/quesreciclaJoc.htm>
- Podem portar aquelles juguines que tenim oblidades a l'armari i canviar-les per altres juguines als Mercats o Fires d'Intercanvi que es fan per exemple al barri de Gràcia: <http://moviments.info/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=247&mode=thread&order=0&thold=0>
- També podem portar les juguines antigues que es trobin en bon estat a les campanyes de recollida com "Cap nen sense juguina" o les bicicletes als Centres Cívics d'Horta-Guinardó per la campanya "Cap nen sense bicicleta", que engeguen aquest any la Federació Catalana de Ciclisme, Gresol, Ajuda i Solidaritat del Guinardó i el Districte d'Horta-Guinardó

## Llibres i pel·lícules

Si volem regalar algun llibre o alguna pel·lícula, podem incloure alguns aspectes ambientals a l'hora de fer la tria:

- Podem triar que el format d'edició dels llibres sigui més sostenible. En aquest sentit, la campanya de Greenpeace "Llibres amics dels boscos" ha aconseguit que diversos escriptors reconeguts internacionalment acceptin imprimir els seus llibres en paper reciclat o en paper provinent de plantacions forestals sostenibles certificades amb el segell FSC: [www.greenpeace.org/librosAmigos](http://www.greenpeace.org/librosAmigos)
- Participem en el *Bookcrossing* i "alliberem" els llibres que tenim segrestats a casa i acollim llibres "alliberats" a Barcelona per altres persones a racons tant inverossímils com el forat dels arbres o la parada del bus: [www.bookcrossing.es](http://www.bookcrossing.es)

- Una altra possibilitat és escollir llibres i pel·lícules amb contingut ambiental. Pots consultar algunes recomanacions a la pàgina web de la Fundació Terra:  
[www.terra.org/html/s/veryleer/index.php](http://www.terra.org/html/s/veryleer/index.php)

## Objectes d'estalvi ambiental

Si volem fer un regal útil, podem optar per algun dels objectes que ajuden a estalviar recursos com aigua o energia:

- Airejadors: és un objecte que es col·loca a les aixetes que augmenta la pressió de l'aigua i per tant disminueix la quantitat d'aigua necessària per aconseguir la mateixa pressió.
- Bombetes de baix consum: les bombetes fluorescents compactes disminueixen el consum d'energia necessari fins a un 80% per cent.
- Reguladors de la llum: aquests aparells s'instal·len enlloc dels interruptors i permeten regular el nivell d'intensitat de la llum que es necessita a cada moment.
- Termoreguladors: un sensor de temperatura a l'habitació permet graduar el sistema de calefacció per a que mantingui una temperatura constant.
- Temporitzador: la instal·lació d'un temporitzador al sistema de rec (del jardí, pati o balcó) permet controlar que el consum d'aigua sigui estrictament el necessari

## Idees per decorar i embolicar els regals

Les decoracions de Nadal i l'envolcall dels regals generalment suposa un consum molt elevat de recursos (i diners!), així com una generació també destacable de residus (ja que acostumen a acabar a la paperera un cop utilitzats). Amb una mica d'imaginació es poden aconseguir decoracions i embolcalls molt originals a partir de materials reutilitzats.

El Centre de Recursos Barcelona Sostenible (CRBS) presenta idees i tècniques senzilles de decoració i embolcalls de regals al taller "Guarnir bé sense fer malbé".

Per a més informació: Centre de Recursos Barcelona Sostenible

Carrer Nil Fabra, 20 baixos

Tel. 93 237 08 94

[recursos@bcn.cat](mailto:recursos@bcn.cat)

[www.bcn.cat/agenda21/crbs](http://www.bcn.cat/agenda21/crbs)

## Verd de Nadal

Si volem comprar o regalar algun "arbre de Nadal", hem de tenir en compte que hi ha altres opcions ambientalment millors al típic avet nadalenc:

La primera opció, i la més sostenible, seria aprofitar alguna planta que ja tenim i redecorarla amb motius nadalencs. El projecte "Guarneix-me" que realitza Parcs i Jardins amb les escoles de Barcelona és un bon exemple de com decorar els arbres ja existents amb materials reciclats.

Si hem de comprar alguna, triem plantes de clima mediterrani i que es puguin mantenir com a decoració tot l'any, de manera que no les haguem de llençar un cop finalitzin les festes. Decoració; Guarneix-me (escoles)

Si per contra ens hem decantat per comprar un "arbre de Nadal" viu tradicional, assegurem-nos que prové d'una gestió forestal sostenible, i quan ja no el vulguem, portem-lo als punts de recollida d'arbres que instal·la Parcs i Jardins. Es pot consultar la localització exacta d'aquests punts a la web: [www.parcсийardins.cat](http://www.parcсийardins.cat).

A més, recordem que està prohibit recol·lectar dels nostres boscos algunes de les espècies vegetals més utilitzades com a decoració de Nadal com el boix grèvol o el vesc.

### Per a reflexionar...

Durant el temps de Nadal, el consum de les famílies es multiplica: regals, dinars, decoració,... En aquest butlletí ja s'han presentat algunes propostes per a reutilitzar objectes o materials en desús que permeten reduir el consum excessiu de recursos i la generació de residus que generem durant aquests dies.

La campanya "Consume hasta morir" d'Ecologistas en Acción proposa una reflexió amb molt d'humor sobre el consum en general. A la pàgina web [www.lettra.org](http://www.lettra.org) trobarem un apartat molt suggerent dedicat al Nadal.

<http://edpac.org/docs/unaltrenadal.pdf>

La publicació de la Diputació de Barcelona "Nadal + Sostenible. 36 consells per desitjar un bon Nadal també al medi ambient" recull bons consells per a reduir el nostre impacte ambiental en aquestes festes. La podeu trobar a l'apartat de novetats de la web [www.diba.cat/xarxasost](http://www.diba.cat/xarxasost)

- **Indicadors de sostenibilitat**

