

BALLS DE SALÓ

Per ballar i divertir-se. Rock-and-Roll, Txa-Txa-Txa, i molts més.

1r. Nivell: divendres de 21.15 a 22.45 h.

2n. Nivell: divendres de 22.30 a 24 h.

3r. Nivell: divendres de 20 a 21.30 h.

Preu: 63€ (10 sessions) * Impartit per Jordi Villoro

Data d'inici: 20 de gener

SEVILLANES

Aprèn a ballar els passos d'aquest ball andalús.

1r. nivell: dimarts de 19 a 20 h.

2n. nivell: dimarts de 18 a 19 h.

Preu: 47€ (10 sessions) * Impartit per Carmen López

Data d'inici: 17 de gener

DANSA DEL VENTRE

Gaudiem de sensacions desconegudes per nosaltres mateixos.

Iniciació: dilluns de 19.30 a 21 h.

Preu: 52€ (10 sessions) * Impartit per M. Carmen Martínez

Data d'inici: 16 de gener

Intermedi: dijous de 18 a 19.30 h.

Preu: 52€ (10 sessions) * Impartit per M. Carmen Martínez

Data d'inici: 19 de gener

DANSA DEL VENTRE

ESPECIAL EMBARASSADES I RECUPERACIÓ POST PART

Taller obert a tothom, però també especialment dirigit a embarassades i recuperació post part. *Podeu venir amb els vostres bebès.*

Dijous de 16.30 a 18 h.

Preu: 52€ (10 sessions) * Impartit per M. Carmen Martínez

Data d'inici: 19 de gener

DANCE TALLER PER A NENS I NENES

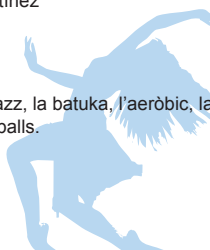
Per passar-s'ho bé i aprendre els passos de ball del jazz, la batuka, l'aeròbic, la dansa oriental, la dansa contemporània i molts altres balls.

Per a nens i nenes nascuts dels anys 2000 al 2005

Dimarts de 17.30 a 19 h.

Preu: 52€ (10 sessions) * Impartit per Núria Parladé

Data d'inici: 18 de gener



CANT

Per aprendre aspectes tècnics com respiració, col·locació i emissió de la veu, i molts altres.

Dimarts de 20 a 21.30 h.

Preu: 63€ (10 sessions) * Impartit per Marta Bel

Data d'inici: 17 de gener

GUITARRA

Aprèn tècniques bàsiques i modernes.

Dilluns de 19 a 20.30 h.

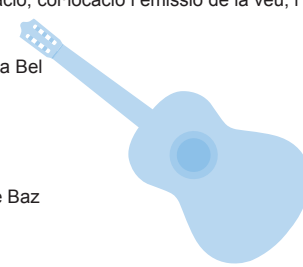
Preu: 52€ (10 sessions) * Impartit per Jose Baz

Data d'inici: 16 de gener

BUC D'ASSAIG

Si sou un grup de música del barri que necessita un espai per assajar i voleu formar part de la plataforma musical del Centre Cívic, poseu-vos en contacte amb nosaltres. pdcvneda@transit.es

Preu: 3,5€/hora



TALLERS DEL CENTRE CÍVIC SANT MARTÍ GENER - MARÇ 2012

GIMNÀSTICA

Exercicis de reeducació. Reconeixement i sosteniment de la columna.

Opció A: dilluns i dimecres de 9 a 10 h.

Opció B: dilluns i dimecres de 10 a 11 h.

Opció C: dilluns i dimecres de 16.15 a 17.15 h.

Preu: 52€ (22 sessions) * Impartit per Merche Clemente

Data d'inici: 16 de gener

PILATES

Mètode que mitjançant el moviment controlat i fluid del cos ens posa en forma.

Opció A: dimarts de 20 a 21 h. i dijous de 19.30 a 20.30 h.

Preu: 70€ (20 sessions) * Impartit per Celia Alemán

Data d'inici: 17 de gener

Opció B: dimarts de 21 a 22 h.

Preu: 47€ (10 sessions) * Impartit per Celia Alemán

Data d'inici: 17 de gener

IOGA

El ioga ens enforteix física i psíquicament, així com millora la nostra qualitat de vida.

IMPORTANT: No es poden matricular persones embarassades, amb problemes de cor, amb problemes d'hèrnia discal o amb altres problemes greus de columna.

Opció A: dimarts i dijous de 9.30 a 11 h.

Preu: 81€ (20 sessions) * Impartit per Gisela Karin Van Muylem

Data d'inici: 17 de gener

Opció B: dimecres de 18 a 19.45 h.

Opció C: dimecres de 19.45 a 21.30 h.

Preu: 54€ (10 sessions) * Impartit per Jennifer Segurana

Data d'inici: 18 de gener



CUINA DE MERCAT

Cuina de mercat fàcil i per a sorprendre.

Dimarts de 19 a 21 h.

Preu: 56€ (10 sessions) * (no inclou ingredients)

Impartit per Gloria Imbernon

Data d'inici: 18 de gener

AL POC TEMPS BONA CUINA

Gran varietat de receptes fàcils i saludables per fer menús equilibrats en poc temps.

Dimarts de 18.30 a 20 h.

Preu: 52€ (10 sessions) * (no inclou ingredients)

Impartit per Cristina Viader

Data d'inici: 17 de gener

CUINA BAIXA EN CALORIES

Aprèn receptes saludables i baixes en calories.

Farem primers, segons i postres.

Dimarts de 20 a 21.30 h.

Preu: 52€ (10 sessions) * (no inclou ingredients)

Impartit per Cristina Viader

Data d'inici: 17 de gener



PINTURA

Per tal de descobrir la realitat pictòrica, tot treballant la llum, el color, l'ombra...

Opció A: dilluns i dimecres de 19 a 21 h.

Data d'inici: 16 de gener

Preu: 71€ (20 sessions) * Impartit per Àngels Casas

Opció B: dimarts i dijous de 16 a 18 h.

Preu: 71€ (20 sessions) * Impartit per Àngels Casas

Data d'inici: 17 de gener

PATRONATGE BÀSIC

Vine a aprendre a fer els teus propis patrons.

Dijous de 17.30 a 19 h.

Preu: 52€ (10 sessions) * Impartit per Montse Pérez

Data d'inici: 19 de gener

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Porta el fil i l'agulla i t'ensenyarem a cosir: botons, cremalleres, descosits, la vora...

Dijous de 19 a 20.30 h.

Preu: 52€ (10 sessions) * Impartit per Montse Pérez

Data d'inici: 19 de gener

L'HORT URBÀ

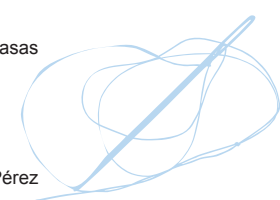
Inicia't en el cultiu ecològic en el balcó, terrassa o petit hort de casa teva.

Dilluns de 17.30 a 19 h.

Preu: 54€ (10 sessions) * (no inclou materials)

Impartit per La Despensa Verde

Data d'inici: 16 de gener



INICIACIÓ A INTERNET

Què és i com funciona Internet. Aprèn el més bàsic per defensar-te a la xarxa.

Dilluns de 18 a 19.30 h.

Preu: 58€ (10 sessions) * Impartit per Anna Inglés

Data d'inici: 16 de gener

INTERNET INTERMIG

Aprèn altres aplicacions que t'ofereix la xarxa i coneix el facebook, flickr, twitter...

Dilluns de 19.30 a 21 h.

Preu: 58€ (10 sessions) * Impartit per Anna Inglés

Data d'inici: 16 de gener



FOTOGRAFIA DIGITAL

Porta la teva càmera digital i teu profit a les seves diferents possibilitats.

Dimarts de 20.15 a 21.45 h.

Preu: 58€ (10 sessions) * Impartit per Priscilla Clementti

Data d'inici: 18 de gener

RETOC FOTOGRÀFIC I

Aprèn a ajustar i millorar les teves fotografies a l'ordinador, amb Photoshop.

Dimarts de 18.30 a 20 h.

Preu: 58€ (10 sessions) * Impartit per Priscilla Clementti

Data d'inici: 17 de gener

RETOC FOTOGRÀFIC II

Aprèn tècniques avançades i trucs professionals per millorar les teves fotos.

Dimarts de 20 a 21.30 h.

Preu: 58€ (10 sessions) * Impartit per Priscilla Clementti

Data d'inici: 17 de gener



Els Tallers

Els tallers s'iniciaran la setmana del 16 de gener de 2012

Inscripcions als tallers

Lloc: Es realitzaran a la secretaria del Centre Cívic (3^a planta).

Dies: De l' 1 al 22 de desembre

Horari: de dilluns a divendres de 10 a 14h.
i dimarts i dijous de 16 a 20h.

Cal aportar

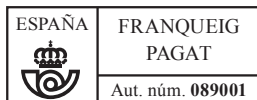
Adults: Presentació del DNI o passaport.

Menors de 18 anys:

- Fotocòpia del DNI pare, mare o tutor/a.
- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Fotocòpia del DNI del noi/a o fotocòpia del llibre de família.
- Fitxa d'inscripció als tallers, signada pel pare, mare o tutor/a.

Normativa

- Els tallers són per a majors de 16 anys, a excepció d'aquells que s'indica específicament la franja d'edat.
- Els menor de 18 anys hauran de formalitzar una fitxa d'inscripció específica per a ells, signada pel pare, mare o tutor/a, que facilitarà el mateix centre.
- Cada persona podrà fer un màxim de 3 inscripcions (inclosa la pròpia).
- No es reserva plaça per telèfon.
- La inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es faci arribar el resguard de pagament bancari a la secretaria del centre, en un termini màxim de 2 dies.
- El Centre Cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de participants.
- Un cop iniciats els tallers no es retornaran els diners.



**C/Selva Mar, 215
08020 Barcelona**



Telf. 93 256 57 60
Fax. 93 256 57 68

ccsantmarti@bcn.cat



www.bcn.cat/ccsantmarti
www.facebook.com/ccsantmarti



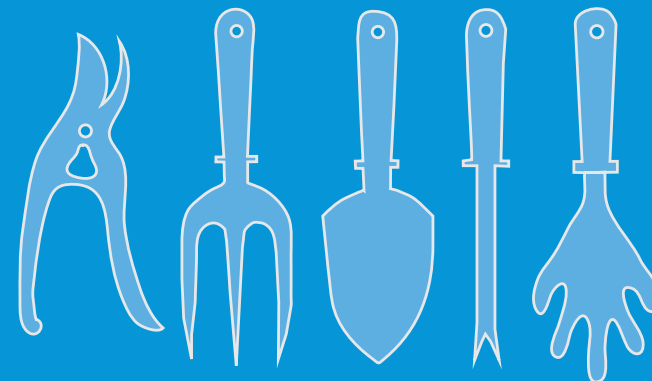
Metro: L2 Bac de Roda o Sant Martí

Bus: 33, 43, 44, B24 i N8

bicing



CENTRE CÍVIC, SANT MARTÍ



TALLERS D'HIVERN 2012



Ajuntament de Barcelona

Sant Martí