

Casal de barri Pou de la Figuera St. Pere més baix 70 i Carders 33

Si vols presentar la teva proposta o sol·licitud per utilitzar l'espai, apropa't al Casal de Barri Pou de la Figuera al carrer Carders 33 els dilluns, dimecres o divendres de 16 a 21h, visita la web del casal www.casalpoudelafiguera.net o escriu a info@casalpoudelafiguera.net

El Casal també ofereix un espai per a exposicions d'entitats i grups del barri que es vulguin donar a conèixer i difondre les activitats que realitzen i els projectes arrelats al territori. Si esteu interessats/es, poseu-vos en contacte amb nosaltres.



Taller de micro-relat al barri

Dissabte 10 de desembre de 10 a 14h

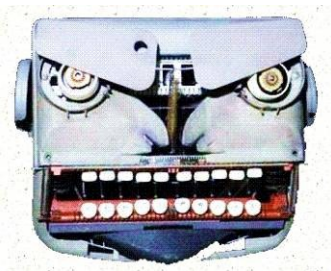
Aprentatge de tècniques per a la construcció d'un relat breu (regles bàsiques de sintaxi, cohesió i coherència, creació de personatges...), acompanyades d'exercicis puntuals per a potenciar la creativitat. El objectiu és l'afiançament dels participants amb el món del micro-relat com a gènere.

Places limitades, cal inscripció prèvia per mail

Organitza: La Palabra Mecànica

Activitat per a adults

Per a més informació: <http://www.lapalabramecanica.blogspot.com/> lapalabramecanica@gmail.com



IV Festa de Burkina Faso

Diumenge 11 desembre a partir de les 12h

Una festa oberta per a compartir i conèixer Àfrica a Barcelona.

12h- Partit de futbol Àfrica – Catalunya

13.30h- Percussió de benvinguda

14h- Dinar Popular

15.30h- Gimcana per descobrir Burkina

16.45h- Concert de música africana

Organitza: Burkina Faso Tumbé

Per a més informació: <http://burkinafasotambe.org/>

Presentació del Vídeo: "Sensibilitzem"

Dimecres 14 de desembre de 18 a 20h

Durant dos anys hem treballat per la creació d'aquest vídeo amb l'objectiu de sensibilitzar vers la disCapacitat. Diferents historietes còmiques i dues entrevistes ens faran repensar la disCapacitat i els nostres comportaments. Després compartirem impressions i punts de vista. Anima't a venir!

Organitza: Comissió de persones amb disCapacitat, del Pla Comunitari del Casc Antic

Per a més informació: dinamitzacio@placomunitaricascantic.org



II Shibuya 109 Xmas Party

Dissabte 17 de desembre de 10 a 21h

Segona edició d'aquest esdeveniment renovat i millorat.

Circles de gals / Projeccions / Videoclips / ParaPara / Dance / Videojocs / Concursos / Exhibicions /

Organitza: Team!Project

Per a més informació: associacion@teamproject.es



"Tómbola Navideña"

Dissabte 17 de desembre a les 18.30h

Organitza: Centro Cultural AMA l'Italiano

+ info: <http://www.centroamaitaliano.com/cultural.htm>





Cinefòrum Mediambiental

Dimecres 21 de desembre a les 20.30h

Projecció de documentals amb temàtica mediambiental.

Organitza: Eco-union

Per a més informació: www.eco-union.org/cineforum

Expressió Corporal

Dilluns 5, 12 i 19 de desembre de 20 a 21.15h

Ballant, descobrirem una manera equilibrada, terapèutica i divertida de moure'ns, d'expressar-nos i d'interactuar al ritme de la música, amb la finalitat de millorar el nostre estat d'ànim i la nostra salut. Activitat per a joves i adults

Per a més informació: lluis.barres@hotmail.com - tel. 633212772

loga per a principiants

Dimarts 13 i 20 de desembre de 9.45 a 11h

Un nou espai de trobada setmanal per començar bé la setmana.

Activitat per a adults

Per a més informació: ninaadams22@hotmail.com

TANTARANTAN!

Taller de Ritme i Percussió:

Dimarts 13 i 20 de desembre de 17.30 a 19 h

Sessió de 17.30 a 18.15h, per a infants entre 7 i 9 anys

Sessió de 18.15 a 19h per a infants de 10 a 13 anys

Organitza: Fundació Privada Ribermúsica. També ofereix tallers de hip-hop, violí, guitarra...

Per a més informació: josepm@ribermusica.org

Introducció i Pràctica Pallassa **NOU!!!**

Dimarts 13 i 20 de desembre de 19 a 21h

Un espai per a l'alegria...

Descansar jugant, juga aprenent!

Per a joves a partir de 16 anys i adults.

Per a més informació: jacotea@hotmail.com - tel. 677880863

Taller d'Interpretació Davant de la Càmera **NOU!!!**

Dimarts 13 i 20 de desembre de 19 a 21h

Cal inscripció prèvia.

Una nova visió de la interpretació basada en el joc i enfocada exclusivament al cinema i la televisió.

Activitat per a joves i adults.

Organitza: Manolita's Cinema

Per a més informació: info@manolitascinema.com - www.manolitascinema.com

Sessió de Gimnàstica de Manteniment

Cada dimecres de 9.30 a 11.30h

Una divertida fusió de gèneres esportius partint de la gimnàstica rítmica esportiva i de manteniment. Per recuperar la força, flexibilitat, activitat cardiovascular i posar-te totalment en forma no solament per a l'estiu sinó per a la resta de la teva vida, aquesta és la classe a la qual has d'acudir!

Activitat oberta al públic jove i adult a partir dels 15 anys.

Per a més informació: gimnasiacuerpoymente@gmail.com

Classes Obertes de Dansa Contemporània a càrrec de la Cia. Bacantoh

Cada dijous (excepte el dia 8) de 9.30 a 11.30h

La Cia. Bacantoh us convida a participar de classes obertes i una tècnica cada mes.

Activitat per a majors de 14 anys

Per a més informació: danzabacantoh@gmail.com

Assemblea d'Aturats/des

Cada dijous (excepte el dia 8) de 10 a 12h

Per a més informació: paradoparada@yahoo.es

Expressió Corporal al Pou de la Figuera

Dallant, descobrirem una manera equilibrada, terapèutica i divertida de moure'ns, d'expressar-nos i d'interactuar al ritme de la música, amb la finalitat de millorar el nostre estat d'ànim i la nostra salut.

En classe a les 10.30h i les 21.30h
A partir de 16 anys
Activitat gratuïta

Y.O.G.A

@ Casal de Barri Pou de la Figuera
Actividad Gratuita y Abierta





Pràctica Capoeira

Dijous 1, 22 i 29 i divendres 16 de desembre 20 a 21.30h

El projecte "Calidad de Vida y Socialización", té com a objectiu la transmissió dels valors, de la llengua i del patrimoni afrobrasiler a través de l'aprenentatge de la capoeira.

Organitza: Ass. Cultural de Capoeira Angola VADIACAO

Per a més informació: www.capoeiravadiacao.org - gilmacielcapoeira@gmail.com

Espai Obert a la Meditació

Divendres 2 i 16 de desembre de 10 a 12h

Espai obert i participatiu de meditació. Lloc de trobada per ex alumnes, mediadors i tothom interessat en la meditació. També per a principiants.

Meditació en grup cada setmana. Teoria sobre filosofia pràctica. Projectió de vídeos i conferències de mestres espirituals de diferents tradicions. Espai de debat. I molt més...

Activitat per a persones adultes.

Organitza: Meditación sin fronteras

Per a més informació: www.meditacionsinfronteras.com

Riborquestra

Cada divendres fins el 23 de desembre de 18.45 a 19.45 h

Assaig conjunt de corda. Hi participen els tallers gratuïts de violí, viola i violoncel.

Activitat per a infants i joves.

Organitza: Fundació Privada Ribermúsica. També ofereix tallers de hip-hop, percussió, guitarra...

Per a més informació: josepm@ribermusica.org - www.ribermusica.org

Telèfon: 933193089

L'Hortet del Forat

Un espai autogestionat per i per a la comunitat

Un recurs gratuït de cultiu ecològic

Un lloc viu per a experimentar

L'Hort Comunitari del Forat és un recurs autogestionat i gratuït, amb desitjos de fomentar relacions i interès en el coneixement i les pràctiques de la jardineria i agricultura ecològica.

Per a participar a l'hort no hi ha límit d'edat.

Properes activitats:

Taller familiar d'hort al balcó, **dissabte 17 de desembre de 12 a 14h**. Cal inscripció prèvia. Contacteu per correu electrònic.

Treballs a l'hort, **els divendres a partir de les 17h**

Assemblea de l'Hortet, **dimarts 13 de desembre de 19.30 a 21.30h**

Tallers de plantes medicinals, **dilluns 5, 12 i 19 de desembre de 16.30 a 18.30h**

Per a més informació: al plafó d'anuncis de l'hort o elhortetdelforat@gmail.com

<http://lhortetdelforat.blogspot.com>

