

campana

gener 2001 - número 20

tarda màgica

Són les cinc de la tarda. Les portes de l'Escola Casàs s'obren a tots els nens i nenes, pares i mares, familiars i amics. Tots hi caben, us hi esperem a tots...

Abans, però, en començar la tarda, alguns d'ells han arribat puntualment per tal d'enllestir els últims detalls del decorat i per preparar allò que tant agradarà: neules, massapans, torrons, llimonades, taronjades, xampany, caramels...

Tots els nens s'afanyen a arribar, per ser els primers: no volen quedar-se sense conèixer Ses Majestats i els carters reials i fer-los arribar al més aviat possible els seus somnis i destijis tan anhelats i ara explicats en una valuosa carta que han elaborat sols o amb ajut. Així, un rere l'altre tots van entrant, i quina sorpresa la d'aquest any!: el camí s'ha escurçat! No cal pujar esglaons ni escales que mai no s'acaben i ho fan tot més llarg... Aquesta vegada és a peu pla: arribes, gires a la dreta i ja pots entrar al Saló Reial, que acuradament s'ha preparat...

Bastants esforços s'hi han dedicat. Inconvenients no n'han faltat però, finalment, amb l'alegria i la il·lusió que hi hem posat, tot feliçment ha acabat.



Contents els carters en veure el saló guarnit de garlandes, entren fins a dintre prop d'un racó. Allí s'han quedat per fer-se buscar, però infants i pares bé que els han trobat. Rere les columnes els nens s'han arrengrerat, amb cert enrenou la carta han donat i els Reis, fascinats, amb un gran somriure els han abraçat...

Després, molt contents, tots ho hem celebrat menjant uns pastissos molt artesanals. Els han fet les mares d'aquests escolars. Fa bonic de veure'ls, però més de tastar-los. Amb tres premis els hem obsequiat. Mireu que contentes n'hauran quedat, que en volen fer un altre, si pot ser, aviat!

Per acabar tots hem brindat i amb música i festa hem acabat. Pares i nens tot ho hem netejat, i així ha quedat molt ben endreçat.

Els reis, molt satisfets, ja se n'han anat. Han promès de tornar el pròxim Nadal. Els ha agradat molt el lloc d'aquest any i així, a peu pla, enmig del saló ens esperaran.



potser sí

Voleu col·laborar amb nosaltres?

Si teniu idees i ganes de tractar personalment (o suggerir) alguna temàtica concreta, us animem a participar amb nosaltres en aquesta publicació. Adreceu-vos a l'AMPA i us informarem.

(El despatx de l'AMPA és al costat de la porta de Secretaria.)

Acompanyament de sortides

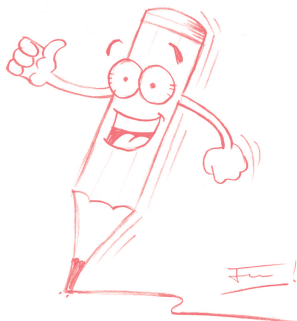
Actualment falten pares acompanyants per a les sortides que s'organitzen periòdicament als diferents cursos.

Si esteu interessats, adreceu-vos als vostres representants de curs o directament a l'AMPA per tal que prengui les vostres dades i, d'aquesta forma, podrà ajudar els mestres en la seva coordinació de les activitats que es duen a terme en cada sortida.

Junta de l'AMPA

Recordeu que les juntes obertes de l'AMPA se celebren cada primer dijous de mes a les 21 hores dins el recinte de l'Escola i que podeu assistir-hi sempre que ho vulgueu.

taller de còmic



A "Còmic" els nanos desenvolupen la seva creativitat mitjançant la creació de personatges propis i intenten dibuixar situacions i escenaris de tota mena. Amb una mica de temps, podran narrar històries d'allò més interessants...

● taller de còmic

obres a l'escola



Per fi s'han acabat les obres, les d'aquest estiu, perquè en aquesta casa les obres no s'acaben mai. Encara que sembli broma això és així i prou sort tindrem si continuen, perquè si volem tenir l'escola "al dia" sempre hi haurà obres a fer.

Pels que no ho sabem, actualment algunes obres noves i el manteniment de les escoles municipals corren a càrrec dels Districtes, com a la resta d'escoles públiques. Només en alguns casos (RAMS) hi ha aportació econòmica de la Generalitat.

L'actuació realitzada a l'escola s'ha centrat en el canvi de la teulada d'una part de l'edifici del carrer Sant Joan de Malta. A la vegada s'han remodelat els espais corresponents de la segona planta. Aquesta remodelació ens ha permès obtenir un espai de més, que utilitzarem com a magatzem de material, amb la qual cosa queda lliure una sala de la segona planta de l'edifici antic, que farem servir com a aula d'idiomes.



El retard en la finalització de les obres, previstes per a l'estiu..., s'ha vist "recompensat" amb la capa de pintura de la biblioteca, acció que no estava prevista per aquest curs.

Com que encara ens queda una part de l'edifici antic per arreglar, hem demanat fer revisar la teulada durant l'estiu vinent i l'aula de plàstica. Esperem tenir sort.

● l'equip directiu escola casass

pares, mares... i avis



Des del Consell Escolar i l'AMPA ens vam queixar del retard amb què es van començar les obres de l'Escola, ja que considerem que hauria estat millor fer-les durant les vacances dels nens, per tot allò relacionat amb la seguretat... però les coses són com són i de vegades no es pot fer res per canviar-les. I com sempre que es fan obres en una "casa" es va decidir arreglar això, canviar allò... i l'Escola va demanar la col·laboració dels pares i les mares. En funció del dia i l'hora en què calia l'ajut ha anat venint algun pare, i també alguns avis (que tenen més temps, és clar). No us preocupeu, pares i mares que voleu ajudar, encara queden coses per fer, ja us avisarem! ● isabel cerón 5è

representants

Per a qualsevol consulta o incidència, aquests són els pares i mares que s'han ofert a fer de representants en els diferents nivells i en les activitats extraescolars durant el curs 2000-2001, i els telèfons de contacte.



Coordinadora de representants

933 07 67 41
Montserrat González

P3

934 85 39 01
Mercè Sallas

P4

934 85 36 87
Joan Bramona

P5

933 07 64 05
Montserrat Nomen

1r

932 32 64 05
Elena Beardo

2n

932 46 68 74
Carme Bassedas

3r

933 00 85 74
Xavier Genaro

4t

932 66 39 45
Antonio Extraña

5è

933 07 67 41
Montserrat González

6è

933 08 29 94
Carme Puyuelo

Piscina/Fes esport

932 66 00 87
Rafael Castilla

Informàtica

933 00 72 89
Jordi Urgel

Teatre

932 46 46 12
Gemma Marco

Còmics

932 32 47 51
Elena Beardo

web web @

http://bcn.es/escolacasas

Abans del Pont de la Constitució vaig tenir una conversa amb el meu fill Marc, que té prop de 8 anys. Va ser una conversa d'aquelles que t'agafen fora de joc per la maduresa de les preguntes i respostes d'un nen d'aquesta edat sobre un tema que creus que no domina.

Tot va començar quan em trobava davant de l'ordinador fent alguna cosa de les meves i vaig sentir que el Marc s'apropava pel darrere i em deia...

Marc – Papa, tu tens internet?

Jo – Sí.

Marc – I, tens una pàgina allà dins?

Jo – Sí, carinyo. Per què?

Marc – I..., jo també en podria tenir una?

Jo – Doncs, és clar que sí. Mira, si realment vols fer una pàgina web, et proposo que la fem tots dos. Em comprometo a penjar-t'hi els dibuixos que facis i el que vulguis escriure perquè ho puguis veure a internet.

Marc – I, on la posaries?

Jo – En una web que té el papa.

Marc – És com la que té l'Escola?



Jo – L'Escola té una pàgina?

Marc – És clar que sí, què et penses?

Jo, que em creia un avançat en això de la informàtica..., i no se m'havia acudit que l'Escola en pogués tenir una.

Jo – Perdona per la meua ignorància.

Marc – És molt guai!

Jo – I com ho saps?

Marc – Perquè ho sé! M'ho han dit a l'Escola.

Jo – I quina adreça té?

Marc – Què és això?

Jo – Doncs, on està penjada la pàgina a internet... Com si diguéssim, la direcció on hauries d'anar en cas que volguessis visitar-la.

Marc – Aaaaah! Es diu **Escola Casas**.

Jo – Vale, tio! Fem una cosa: vols que anem a visitar-la? Doncs ens connectem i mirem on es troba.

Marc – Valeee!



Vam posar en marxa l'ordinador, ens vam connectar i...

Jo – Mira, ara anem a un buscador que serveix per poder trobar la pàgina quan no saps on viu. Posem **Escola Casas**, esperem uns segons i... ves per on!

Marc – On és?

Jo – Hem trobat alguna cosa... Mira, aquí està. Pitgem sobre aquest enllaç i ens hi portarà, encara que sota hi ha l'adreça. (Dic, assenyalant amb el dit l'enllaç trobat.)

Veus?

<http://bcn.es/escolacasas/>

Mira que ràpid es carrega la pàgina!

I en un tres i no res va carregar la pàgina inicial de l'Escola.

Marc – Joooo, papa, que guai!

Jo – Vols veure alguna pàgina més?

Marc – Valeee!

Jo – Veus? Cada cop que la fletxa del ratolí es converteix en un dit que assenjala és que podem anar a una altra pàgina.

Marc – Pitja, a veure on va!

Jo – Mira! Aquesta segona plana porta una foto i pitjant sobre les paraules podem anar a altres llocs. On vols que anem?

Marc – Pitja-hi al damunt...



Passada una estona, després d'haver navegat gairebé per totes les planes de l'Escola, li dic...

Jo – Què t'ha semblat?

Marc – M'ha agradat molt. Puc fer això mateix en la meua?

Jo – És clar... Però la teua serà encara més bonica, ja que l'hauràs fet tu.

Marc – Papa...

Jo – Digues...



Marc – Em deixes l'ordinador? Vull fer un dibuix per penjar-lo a la meua pàgina.

Jo – No faltava més... Aquí el tens, carinyo. Si necessites ajuda, em crides...

De cop i volta, sense adonar-me, en girar-me per deixar seure el Marc, sento una veu suau que em diu...

Laia – Papa, jo també puc fer la meua pàgina?

Era la meua petita de 3 anys, que havia estat escoltant tota l'estona sense fer soroll darrere meu.

Jo – I tant, carinyo! I tu quin dibuix voldràs fer?

● jordi urgell 2n

la recepta

filets de llenguado amb salsa de llet

(per a quatre persones)

Us presento una recepta molt senzilla, a la qual el gran valor nutritiu de la llet enriqueix un peix tan exquisit com és el llenguado.

Els ingredients són els següents:

- 4 llenguados de ració
- una nou de mantega
- mig litre de llet
- 50 gr de formatge blau
- farina
- sal
- oli
- nou moscada
- julivert picat

Netegeu els llenguados i talleu-los en filets, salant-los i cobrint-los de farina. En una paella amb una mica d'oli, fregiu-los volta i volta. Per fer la salsa, desfeu la mantega en un cassó i hi afegiu el formatge trossejat i una culleradeta de farina. Ofegueu bé, remouent sense parar. Tireu-hi la llet, incorporeu la sal, la nou moscada i el julivert, i deixeu que cogui uns minuts. Després, cobriu els filets del llenguado amb la salsa en una font resistent al forn, i poseu-los a gratinar durant un minut. Bon profit!

● antonia dueñas p4

breus

Experiències de participació

Amb motiu del desè aniversari de la constitució dels consells escolars municipals i de districte, el Consell Escolar de Barcelona va organitzar un Recull d'Experiències, on van participar escoles i instituts de la ciutat.

Un total de 41 centres van presentar experiències: a 36 d'ells se'ls va concedir una dotació de llibres per a la biblioteca, i 5 van rebre un diploma de reconeixement i un ordinador pels treballs següents:

- Acol·liment d'alumnes pakistanesos.
- Participació de l'alumnat: pilar de convivència escolar.
- Reutilització de llibres de text.
- Participació dels alumnes a l'escola.
- Enfila l'agulla i vine a fer quatre puntades.

sabem què mengem els nostres fills?

Els pastissos industrials

La literatura fatalista creada al voltant dels possibles perjudicis de l'ingesta de pastissos industrials fa que els pares ens preguntem molt sovint: Què mengem en realitat els nostres fills quan els donem aquest tipus d'aliments? Són sans? Són perjudicials per a la seva salut?

En un estudi* realitzat a 52 col·legis sobre els hàbits alimentaris dels escolars, es va detectar que un 63,7% pren pastissos industrials, sobretot a l'hora de l'esmorzar. La ració equivalent diària de l'aportació d'aquests dolços no hauria de significar més del 10% del total de les calories de la dieta, però a l'actualitat se situa entre el 12 i el 15%. Tanmateix, a diversos estudis** portats a terme amb nens diagnosticats d'hipercolesterolèmia es va veure que la major part rebia una alimentació inadequada, rica en greixos saturats i hipercalòrica, on els pastissos industrials i el menjar ràpid i precuinat tenien un gran protagonisme.

En efecte, els problemes fonamentals dels pastissos industrials se centren en la tendència a fer-ne un consum elevat, ja que suposa una aportació calòrica de sacarosa excessiva i té un alt contingut de greixos saturats, la qual cosa constitueix una de les causes principals de la pujada del colesterol en la població infantil. Tampoc no hem d'oblidar que la hipercolesterolèmia és un factor de risc cardiovascular a llarg termini molt important en l'edat pediàtrica. Atès que és a l'infància i l'adolescència quan s'adquireixen els hàbits bons i dolents que acostumen a perdurar durant tota la vida, és de gran importància infondre hàbits alimentaris cardiosaludables en aquestes edats. És bàsic que la família doni un bon exemple, i porti una correcta alimentació equilibrada, basada en la nostra dieta mediterrània, i practiqui exercici físic regular.

* Estudi realitzat per la Fundació Espanyola del Corazón.
** *Diario Médico*, juny 1999.

● rosario hernández p4 medicina familiar i comunitària



El Clot reivindica una escola bressol

Any rere any augmenten les preinscripcions de la llar d'infants Roure-Clot, l'única del barri, i queden fora molts nens per falta de places.

Tant la Generalitat com l'Ajuntament de Barcelona reconeixen la necessitat d'escoles bressol, però no es posen d'acord a construir-ne una altra.

Amb l'augment d'habitatges al Clot de la Mel i el consegüent increment de persones, la urgència d'una nova guarderia s'aguditzava.

Però l'Administració catalana i municipal no negocien per concretar-ne la construcció. Per això, l'Associació de Veïns i Veïnes del Clot organitza, amb les altres entitats del barri, una campanya de sensibilització entre tota la població per encapçalar la reivindicació, que començarà amb una recollida de signatures.

● amador pisabarro 6è

campana

campana és un butlletí informatiu de l'ampa, associació de mares i pares de l'escola casàs

coordinació: amador pisabarro
correcció: antonia dueñas
disseny gràfic: joan bramona

col·laboradors:
rosario hernández
montserrat gonzález
isabel cerón

jordi urgell
maria mentuy
taller de còmic
equip directiu escola casàs

gener 2001 - número 20

junta de l'ampa: tresorer
joaquim delgado
presidenta
isabel cerón

esports
rafael castilla
representant pares
montserrat gonzález



escola casàs
st. joan de malta, 44
08018 Barcelona
T. 933 00 42 65
<http://bcn.es/escolacasas>