

Horta-
Guinardó

Guia d'acollida de butxaca de

BARCELONA

Català | 加泰罗尼亚语
Xinès | 中文



Ajuntament de Barcelona



00	Introducció 简介	P 4-5
01	Empadronar-se 户籍注册	P 6
02	Obtenir la targeta sanitària 获取医疗卡	P 7
03	Informar-se sobre la seva situació legal 咨询您的身份状况	P 8
04	Escolaritzar els infants 送孩子入学	P 15
05	Aprendre les llengües 学习当地语言	P 16
06	Formar-se i buscar feina 培训与就业	P 23
07	Altres telèfons i serveis d'interès 其他实用电话与服务信息	P 30
08	Convivència ciutadana 文明共处	P 32
09	El meu districte: Horta-Guinardó 我的区属: Horta-Guinardó	P 34

Introducció

Benvinguts i benvingudes a Barcelona!

La ciutat de Barcelona es troba a la vora del mar mediterrani al nord-est de la península ibèrica. Barcelona és la capital de Catalunya i amb una població d'uns 1,6 milions d'habitants és el segon municipi més poblat d'Espanya i el desè d'Europa. La Barcelona actual és el resultat de més de 2.000 anys d'història i s'ha caracteritzat per ser una ciutat acollidora que s'ha anat construint amb les aportacions de persones de diferents orígens i procedències.

La presència de nous residents procedents d'arreu del món ha augmentat la diversitat cultural de la ciutat i l'ha convertit en un espai de trobada, diàleg i interacció entre barcelonins i barcelonines d'orígens culturals diversos.

La Guia de Butxaca que teniu a les vostres mans és un document on s'hi troben els principals recursos d'acollida per a persones novinygues a la ciutat. La informació està recollida en 8 passos bàsics que una persona ha de tenir en compte quan arriba a Barcelona. L'ordre de presentació dels 8 passos no vol definir un ordre de prioritats concret, ja que cada persona pot incorporar-se als diversos circuits d'acollida en moments i circumstàncies diferents.

L'objectiu d'aquesta guia és facilitar-vos l'acomodació al funcionament de la ciutat a través d'una informació pràctica i de qualitat. Per aquest motiu s'hi recullen els serveis i recursos públics de cada districte i ha estat traduïda a diverses llengües.

简介

欢迎大家来到巴塞罗那！

巴塞罗那坐落在地中海滨，位于伊比利亚半岛东北部，是加泰罗尼亚自治区的首府。全城人口160万，是西班牙第二大、欧洲第十大城市。今日的巴塞罗那积淀了两千多年的历史，在建设过程中彰显它的接纳性特色，融汇了来自不同地方不同人群的贡献。

世界各地的新居民增添了巴塞罗那的文化多样性，在这个空间里，来自不同文化的巴塞罗那人相互了解、对话和进行互动。

大家手中的这本《城市指南》口袋书为新近前来巴塞罗那居住的人提供了接纳方面的主要资源。这些信息根据新来者需要考虑的方面，分成了8个基本步骤，但不一定必须优先按照这8个步骤的顺序进行，因为每个人可能从不同的时间或境况下进入到城市的接纳路径中。

这本口袋书旨在通过实用、优质的信息，为大家了解城市如何运转提供便利。因此，书中收集了各个区属的公共服务与公共资源，并翻译成了多种文字。


01 | Empadronar-se 户籍注册

L'empadronament permet ser resident de la ciutat de Barcelona. Totes les persones, amb o sense permís de residència, han d'empadronar-se. És necessari per demostrar la residència al municipi en tràmits relacionats amb la Llei d'Estrangeria i per accedir als serveis públics (educatius, sanitaris, etc.).

户籍注册使您成为巴塞罗那的居民。无论是否持有居住许可，都需要进行户籍注册。在进行与外国人法律相关的市政手续以及享用公共服务时，都需要出示户籍注册（教育、医疗等方面）。

On anar? 前往何处?

Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) del seu districte
(veure a l'apartat "el meu districte")

 **Telèfon d'informació 010***

在您所在区属的市民接待办(OAC)
办理（详见《我的区属》一节）

 **信息咨询电话 010***

*0,45 € IVA inclòs per establiment de trucada i 0,06 € IVA inclòs per minut, tarifat per segons.

*基本通话费0,45 € 含税，接通后按秒计费 0,06 € 含税每分钟。

02 | Obtenir la targeta sanitària 获取医疗卡

Li permet accedir als serveis del sistema sanitari públic. Totes les persones empadronades, amb o sense permís de residència, poden obtenir la Targeta Sanitària.

医疗卡可使您享用公共医疗系统提供的服务。任何进行过户籍注册的人，无论是否持有居住许可，均可获取医疗卡。

On anar? 前往何处?

Centre d'Atenció Primària del seu barri
(veure a l'apartat "el meu districte")

 **Telèfon d'informació SANITAT RESPON 24H: 902 111 444***

在您所在社区的初级医疗中心(CAP)
办理 (详见《我的区属》一节)

 **医疗服务24小时热线: 902 111 444***

*preu d'una trucada local convencional

*与当地普通通话费率相同

03 Informar-se sobre la seva situació legal

咨询您的身份状况

Si vol informació sobre l'obtenció de permisos de residència i/o treball, es pot adreçar als serveis gratuïts d'assessorament jurídic.


如您需要获得有关居住或工作方面的身份信息，可前去进行免费的法律咨询。

On anar? 前往何处?

Servei d'Atenció als Immigrants, Estrangers i Refugiats (SAIER)

Assessorament jurídic i tramitació de documentació específica d'estrangeria.

 **Telèfon d'informació:** 93 256 27 00

 **Atenció al públic:** Dilluns, dimarts i dijous, de 9 a 19h, dimecres de 9 a 20h i divendres de 9 a 14h.

移民、外国人与避难者接待服务处(SAIER)


法律咨询及外国人特殊材料的受理

 信息咨询电话: 93 256 27 00

 对外办公时间: 每周一、二、四9:00~19:00, 每周三9:00~20:00, 每周五9:00~14:00

II-lustre Col·legi d'Advocats i Advocades de Barcelona

 **Telèfon d'informació:** 93 496 18 80

 **Atenció al públic:** De dilluns a divendres de 9 a 15h

巴塞罗那律师杰出联合会

(II-lustre Col·legi d'Advocats i Advocades de Barcelona)

 信息咨询电话: 93 496 18 80

 对外办公时间: 每周一至周五 9:00~15:00

Entitats Socials amb servei d'Assessorament Jurídic (Xarxa d'Entitats Socials d'Assessorament Jurídic en Estrangeria)

法律咨询方面的其他机构（外国人法律咨询组织联盟网）

Ciutat Vella | Ciutat Vella区

Associació d'Ajuda Mútua d'Immigrants de Catalunya (AMIC-UGT)

📍 Rambla Santa Mònica, 10 ☎ Tel. 93 304 68 41

加泰罗尼亚移民互助协会(AMIC-UGT)

📍 地址: Rambla Santa Mònica, 10 ☎ 电话: 93 304 68 41

Associació per a la Promoció i la Inserció Professional (APIP)

📍 C/ Riereta, 18-22, baixos. ☎ Tel. 93 442 09 17

就业促进协会 (APIP)

📍 地址: C/ Riereta, 18-22, 底层 (baixos) ☎ 电话: 93 442 09 17

Associació Catalana de Residents Senegalesos (ACRS)

📍 C/ Comerç, 42, baixos ☎ Tel. 93 551 05 42

加泰罗尼亚塞内加尔人联合会 (ACRS)

📍 地址: C/ Comerç, 42, 底层 (baixos) ☎ 电话: 93 551 05 42

Associació Cultural-Educativa i Social-Operativa de Dones Pakistaneses (ACESOP)

📍 C/Carme, 34.ppal 1a ☎ Tel. 93 185 56 80

巴基斯坦妇女文化教育与社会行动协会 (ACESOP)

📍 地址: C/ Carme, 34. ppal 1ª ☎ 电话: 93 185 56 80

Associació Sociocultural Ibn Batuta

📍 C/ Sant Pau, 82, baixos ☎ Tel. 93 329 30 54

Ibn Batuta 社会文化协会

📍 地址: C/ Sant Pau, 82, 底层 (baixos) ☎ 电话: 93 329 30 54

Associació de Treballadors Pakistanesos (ATP)

📍 C/ Robadors, 11. ☎ Tel. 93 304 36 46 / 654 121 302

巴基斯坦劳工联合会 (ATP)

📍 地址: C/ Robadors, 11. ☎ 电话: 93 304 36 46 / 654 121 302

Associació de Suport a Organitzacions Xilenes (ASOPXI)

📍 C/ Regomir, 23, baixos ☎ Tel. 93 310 69 77

智利组织支持协会 (ASOPXI)

📍 地址: C/ Regomir, 23, 底层 (baixos) ☎ 电话: 93 310 69 77

Associació de Veïns per a la Revitalització del Casc Antic

📍 C/ Rec, 27, baixos 📞 Tel. 93 319 75 65

老城区活力化居民联合会

📍 地址: C/ Rec, 27, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 319 75 65

Càritas Diocesana de Barcelona

📍 Plaça Nova, 1 📞 Tel. 93 344 16 50

巴塞罗那 **Diocesana** 慈爱会组织

📍 地址: Plaza Nova, 1 📞 电话: 93 344 16 50

Casal Argentí a Barcelona

www.casalargentino.org

巴塞罗那阿根廷之家

www.casalargentino.org

Casal dels Infants del Raval

📍 C/ Junta de Comerç, 16, ppal 1a 📞 Tel. 93 317 00 13

Raval 社区儿童之家

📍 地址: C/ Junta de Comerç, 16, ppal. 1.a 📞 电话: 93 317 00 13

CITE-CC.OO.

📍 C/ Via Laietana 16, 1er pis 📞 Tel. 93 481 27 20

工人联合会组织下的外国劳工信息中心 (**CITE-CC.OO.**)

📍 地址: C/ Via Laietana, 16, 1层 📞 电话: 93 481 27 20

GEIPPES - Grup d'Educadors per la Integració de Persones

en Perill d'Exclusió Social

📍 C/ Comerç, 56, baixos 📞 Tel. 93 319 75 65

濒临被排斥人员的社会融入教育者小组 (**GEIPPES**)

📍 地址: C/ Comerç, 56, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 319 75 65

Red Solidaria en Barcelona

📍 C/ Nou de Sant Francesc, 15 📞 Tel. 93 192 41 14

巴塞罗那团结联盟网络

📍 地址: C/ Nou de Sant Francesc, 15 📞 电话: 93 192 41 14

Fundació Adsis

📍 C/ Princesa, 19 ppal. 📞 Tel. 93 268 87 60

Adsis 基金会

📍 地址: C/ Princesa, 19, ppal. 📞 电话: 93 268 87 60

Fundació Comtal

📍 C/ Forn de la Fonda, 5 📞 Tel. 93 319 98 55

Comtal 基金会

📍 地址: C/ Forn de la Fonda, 5 📞 电话: 93 319 98 55

Fundació Escó

📍 C/ Sant Ramon, 2, 2on 1a 📞 Tel. 93 443 06 35

Escó 基金会

📍 地址: C/ Sant Ramon, 2, 2.o 1.a 📞 电话: 93 443 06 35

Fundació FICAT

📍 Pl. Sant Agustí, 2 📞 Tel. 93 318 65 06

FICAT 基金会

📍 地址: Pl. Sant Agustí, 2层 📞 电话: 93 318 65 06

Fundació Privada Bayt Al-Thaqafa

📍 C/ Princesa 14, 1er 📞 Tel. 93 319 88 69

Bayt Al-Thaqafa 私立基金会

📍 地址: C/ Princesa 14, 1层 📞 电话: 93 319 88 69

Fundació Privada Benallar

📍 C/ Sotstinent Navarro, 18, baixos 1a 📞 Tel. 93 268 80 15

Benallar 基金会

📍 地址: C/ Sotstinent Navarro, 18, 底层 (baixos) 1.a 📞 电话: 93 268 80 15

Metges del Món

📍 C/ Còdols, 9, baixos 📞 Tel. 93 289 27 15

全球医生

📍 地址: C/ Còdols, 9, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 289 27 15

PROBENS

📍 C/ Sant Rafael, 10, baixos 📞 Tel. 93 441 41 05

PROBENS

📍 地址: C/ Sant Rafael, 10, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 441 41 05

Casa Eslava

📍 C/ de l'Est, 1, baixos 📞 Tel. 93 112 79 84

斯拉夫之家

📍 地址: C/ de l'Est, 1, baixos 📞 电话: 93 112 79 84

Eixample | Eixample 区

ACISJF – in via

📍 C/ Amistat, 15, baixos 📞 Tel. 93 224 04 00

ACISJF - in via

📍 地址: C/ Amistat, 15, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 224 04 00

Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat (CEAR)

📍 C/ Aribau, 3, 1er 2a 📞 Tel. 93 301 25 39

加泰罗尼亚避难者帮助委员会 (CEAR)

📍 地址: C/ Aribau, 3, 1.o 2.a 📞 电话: 93 301 25 39

Fundació Privada Omnes

📍 C/ Llançà, 56, baixos 📞 Tel. 93 452 55 83

Omnes 私立基金会

📍 地址: C/ Llançà, 56, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 452 55 83

FEDEBOL

📍 C/ Vilamarí, 31, bajos 2a 📞 Tel. 93 423 16 91

FEDEBOL

📍 地址: C/ Vilamarí, 31, 底层 (baixos) 2.a 📞 电话: 93 423 16 91

Gràcia | Gracia 区

Servei Solidari i Missioner dels Caputxins de Catalunya (SSIM)

📍 Av. Diagonal, 450, baixos 📞 Tel. 93 416 09 86

加泰罗尼亚 Caputxins 支援与福音服务 (SSIM)

📍 地址: Avda. Diagonal, 450, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 416 09 86

Horta - Guinardó | Horta - Guinardó 区

CEJAC (Centre Juvenil i Adolescent del Barri del Carmel)

📍 C/ Agudells, 85, baixos 📞 Tel. 93 420 96 47

Carmel 社区青少年中心 (CEJAC)

📍 地址: C/ Agudells, 85, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 420 96 47

Fundació Adsis

📍 C/ Lugo, 61 baixos 📞 Tel. 93 357 75 75

Adsis 基金会

📍 地址: C/ Lugo, 61, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 357 75 75

Nou Barris | **Nou Barris**

9Barris Acull

 C/ Badosa, 36-38 baixos  Tel. 93 353 78 71

Nou Barris 在接纳

 地址: C/ Badosa, 36-38, 底层 (baixos)  电话: 93 353 78 71

Sant Andreu | **Sant Andreu**


Associació Maloka Colombia

 C/ Cuba 2-6, 1er  Tel. 93 312 21 68

Maloka Colombia 协会

 地址: C/ Cuba, 2-6, 1层  电话: 93 312 21 68



Fundació Privada Viarany - Centre Convivim

 C/ Cardenal Tedeschini, 72, baixos  Tel. 93 340 11 99

Viarany 私立基金会下的共处中心

 地址: C/ Cardenal Tedeschini, 72, 底层 (baixos)  电话: 93 340 11 99

Fundació Privada Trinijove

 C/ Turó de la Trinitat, 17, baixos  Tel. 93 274 33 87

Trinijove 私立基金会

 C/ Turó de la Trinitat, 17, 底层 (baixos)  电话: 93 274 33 87

Sant Martí | **Sant Martí**



Associació d'Uruguaians a Catalunya

 C/ Lluís Borrassà, 10  Tel. 93 278 00 23

加泰罗尼亚乌拉圭人联合会

 地址: C/ Lluís Borrassà, 10  电话: 93 278 00 23

Creu Roja

 C/Joan d'Àustria, 120-124.  Tel. 93 300 65 65

红十字会

 地址: C/ Joan d'Àustria, 120-124.  电话: 93 300 65 65

Apropem-nos

 C/ Pallars, 277 2a Planta  Tel. 93 256 38 40

让我们彼此走近

 地址: C/ Pallars, 277, 2层  Tel. 93 256 38 40

Centre Cultural de Formació i Ocupació Professional Sant Martí

 C/ Pere Vergés 1, 8a planta  Tel. 93 498 01 80

Sant Martí 教育与就业文化中心

 地址: C/ Pere Vergés, 1, 8.a planta  电话: 93 498 01 80

Sants - Montjuïc | Sants - Montjuïc

Associació d'Uruguaians a Catalunya (AUC)

 C/ Olzinelles, 30  Tel. 93 278 00 23

加泰罗尼亚乌拉圭人联合会 (AUC)

 地址: C/ Olzinelles, 30  电话: 93 278 00 23

ACCEM

 C/ Salvà, 39, baixos  Tel. 93 409 39 65

ACCEM

 地址: C/ Salvà, 39, 底层 (baixos)  电话: 93 409 39 65

ACATHI

 C/ Nou de Sant Francesc, 15  Tel. 93 298 00 29

ACATHI

 地址: C/ Nou de Sant Francesc, 15  电话: 93 298 00 29

ATIMCA

 C/ Blasco de Garay, 26, local 1  Tel. 93 329 74 73

ATIMCA

 地址: C/ Blasco de Garay, 26, local 1  电话: 93 329 74 73

Poble-Sec per a Tothom

 C/ Concòrdia, 33, baixos  Tel. 93 324 85 38

面向所有人的

 地址: C/ Concòrdia, 33, 底层 (baixos)  电话: 93 324 85 38

Sarrià - Sant Gervasi | Sarrià - Sant Gervasi

Fundació Putxet

 C/ Putget 26, 1er  Tel. 93 211 15 48

Putxet 基金会

 地址: C/ Putget, 26, 1层  电话: 93 211 15 48

04 | Escolaritzar els infants

送孩子入学

Els infants de 6 a 16 anys han d'estar obligatòriament escolaritzats.

6 至 16 岁的少儿均有义务进入学校接受教育。

0-3 ANYS: ESCOLES BRESSOL
岁：托儿所

3-12 ANYS: CENTRE D'EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA (CEIP)
岁：幼儿园及小学 (CEIP)

12-16 ANYS: INSTITUT D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA (IES)
岁：初中 (IES)

On anar per escolaritzar als infants?

前往何处办理入学手续?

Oficina Atenció del Consorci d'Educació de Barcelona

📍 Pl. Urquinaona, 6 (cantonada Roger de Llúria)

☎ Tel. 93 551 10 50

🕒 **Horari:** de dilluns a dijous de 9 a 17h, i divendres de 9 a 14h. (durant els períodes de vacances escolars l'horari és de 9 a 14h.)

巴塞罗那教育联合会（康采恩）接待办

📍 地址：Pl. Urquinaona, 6(与Roger de Llúria相交处)

☎ 电话：93 551 10 50

🕒 办公时间：每周一至周四 9:00~17:00, 每周五 9:00~14:00
(学校假期期间办公时间为 9:00~14:00)

05 | **Aprendre les llengües** 学习当地语言

Aprendre les llengües autòctones facilitarà la seva integració social i laboral a la ciutat.

学习当地语言有助于您的工作和融入社会。

On anar per aprendre català ? 前往何处学习加泰兰语？

Consorci per a la Normalització Lingüística (CpNL)

🏠 CpNL Barcelona: C/Quintana 11, 3er 1a ☎ 93 412 55 00

Centre d'Acolliment Lingüístic

🏠 Plaça Catalunya, 9, 2on 1a ☎ 902 075 060

加泰兰语标准化中心（康采恩）(CPNL)

🏠 巴塞罗那 CpNL 地址:C/ Quintana, 11, 3.o 1.a ☎ 电话:93 412 55 00
语言事务接待点

🏠 地址:Plaça Catalunya, 9, 2.o 1.a ☎ 电话:902 075 060


També trobareu centres per l'aprenentatge del català a: Ciutat Vella, Horta-Guinardó, Nou Barris, Eixample, Sant Andreu, Sant Martí, Sarrià- St. Gervasi, Poble Nou i Sants-Montjuïc - Les Corts.

您还可以在以下区属找到更多的加泰兰语学习中心: Ciutat Vella 区、Horta-Guinardó区、Nou Barris区、Eixample区、Sant Andreu区、Sant Martí区、Sarrià- St. Gervasi区、Poble Nou区、Sants-Montjuïc区及 Les Corts区。

Servei d'Atenció als Immigrants, Estrangers i Refugiats (SAIER)

Servei d'acolliment lingüístic i orientació per a l'accés a cursos bàsics

 Av. Paral·lel, 202  93 256 27 00

 **Atenció al públic:** Dilluns, dimarts i dijous, de 9 a 19h, dimecres de 9 a 20h i divendres de 9 a 14h.

移民、外国人与避难者接待服务处 (SAIER)

语言事务服务及基础课程引导服务

 地址: Avda. Paral·lel, 202  电话: 93 256 27 00

 对外办公时间: 每周一、二、四 9:00~19:00, 每周三 9:00~20:00, 每周五9:00~14:00

CLASSES DE CATALÀ I CASTELLÀ A LES ESCOLES D'ADULTS

Telèfon i adreça a l'apartat "el meu districte"

成人学校的加泰兰语和西班牙语课程

电话与地址详见《我的区属》一节

On aprendre català i/o castellà?

(Coordinadora de la Llengua de Ciutat)

何处学习加泰兰语/西班牙语?

(城市语言协调办)

Ciutat Vella | Ciutat Vella 区

Català | **APIP (Ass. Promoció i Inserció Professional)**

Castellà  C/ Riereta, 18-22  93 442 09 17

加、西 **就业促进协会 (APIP)**

 地址:C/ Riereta, 18-22  电话: 93 442 09 17

Català | **Associació Sociocultural Ibn Batuta**

Castellà  C/ Sant Pau, 82  93 329 30 54

加、西 **Ibn Batuta 社会文化协**

 地址:C/ Sant Pau, 82  电话: 93 329 30 54

Català | **Associació de Treballadors Pakistanesos**
加泰兰语 | 地址: C/ Robadors, 11 baixos 电话: 93 304 36 46
巴基斯坦劳工联合会
地址: C/ Robadors, 11, 底层 (baixos) 电话: 93 304 36 46

Català | **AVBC**
Castellà | 地址: C/ Còdols, 16, baixos 电话: 93 412 46 23
加、西 | **AVBC**
地址: C/ Còdols, 16, 底层 (baixos) 电话: 93 412 46 23

Castellà | **Càritas Diocesana Barcelona**
西班牙语 | 地址: Plaça Nova, 1 电话: 93 268 79 10
巴塞罗那 **Diocesana** 慈爱会组织
地址: Plaza Nova, 1 电话: 93 268 79 10

Català | **Casal dels Infants**
Castellà | 地址: C/ Junta de Comerç, 16 电话: 93 317 00 13
加、西 | 儿童之家
地址: C/ Junta de Comerç, 16 电话: 93 317 00 13

Català | **Centro Filipino - Tuluyan**
Castellà | 地址: C/ Riera Baixa 6-4, 1a 电话: 93 329 07 02
加、西 | 菲律宾 **Tuluyan** 中心
地址: C/ Riera Baixa, 6-4, 1层 电话: 93 329 07 02

Català | **EICA (Espai Inclusió i Formació Casc Antic)**
Castellà | 地址: C/ Comerç, 42, baixos 电话: 93 268 49 43
加、西 | 老城区接纳与教育空间 (**EICA**)
地址: C/ Comerç, 42, 底层 (baixos) 电话: 93 268 49 43

Català | **Ekumene**
Castellà | 地址: C/ Aurora, 10 电话: 93 442 00 23
加、西 | **Ekumene**
地址: C/ Aurora, 10 电话: 93 442 00 23

Català | **AA.VV. Casc Antic**
Castellà | 地址: C/ Rec, 27, baixos 电话: 93 319 75 65
加、西 | 老城区 **AA.VV.**
地址: C/ Rec, 27, 底层 (baixos) 电话: 93 319 75 65

Català | **Fundació Bayt Al-Thaqafa**
Castellà | 📍 C/ Princesa, 14, 1er 📞 93 319 88 69
加、西 | **Bayt Al-Thaqafa 基金会**
📍 地址:C/ Princesa, 14, 1层 📞 电话:93 319 88 69

Castellà | **Fundació Benallar**
西班牙语 | 📍 C/ Sots-Tinent Navarro, 18 📞 93 268 80 15
Benallar 基金会
📍 地址:C/ Sotstinent Navarro, 18 📞 电话:93 268 80 15

Català | **Fundació Escó**
Castellà | 📍 C/ Sant Ramón, 2, 2on 1a 📞 93 443 13 32
加、西 | **Escó 基金会**
📍 地址:C/ Sant Ramón, 2, 2n 1a 📞 电话:93 443 13 32

Català | **Fundació Migra Studium**
Castellà | 📍 C/ Palau, 3, 2on 📞 93 412 09 34
加、西 | 迁居研究基金会
📍 地址:C/ Palau, 3, 2层 📞 93 412 09 34

Català | **Fundació Servei Solidari per la Inclusió Social**
Castellà | 📍 C/ St. Antoni Abat, 61 📞 93 441 00 04
加、西 | 社会接纳公益性服务基金会
📍 地址:C/ St. Antoni Abat, 61 📞 电话:93 441 00 04

Català | **GEIPPES**
Castellà | 📍 C/ Comerç, 56 📞 93 319 75 65
加、西 | **GEIPPES**
📍 地址:C/ Comerç, 56 📞 电话:93 319 75 65

Català | **PROBENS**
Castellà | 📍 C/ Sant Rafael, 10 📞 93 441 41 05
加、西 | **PROBENS**
📍 地址:C/ Sant Rafael, 10 📞 电话:93 441 41 05

Català | **CASA ESLAVA**
Castellà | 📍 C/de l'Est 1, baixos 📞 93 112 79 84
加、西 | **CASA ESLAVA**
📍 地址:C/ de l'Est, baixos 📞 93 112 79 84

Eixample | Eixample 区

Castellà **Creu Roja / SAIER**
西班牙语 地址: Av. Paral·lel, 202 电话: 93 256 27 07
红十字会/ 移民、外国人与避难者接待服务处
地址: Avda. Paral·lel, 202 电话: 93 256 27 07

Català **Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat**
Castellà 地址: C/ Aribau 3, 1er 1a 电话: 93 301 25 39
加、西 加泰罗尼亚避难者帮助委员会
地址: C/ Aribau, 3, 1.o 1.a 电话: 93 301 25 39

Castellà **Escola d'Adults Francesc Layret**
西班牙语 地址: Ptge. Sant Bernat, 9 电话: 93 317 00 44
Francesc Layret 成人学校
地址: Pje. Sant Bernat, 9 电话: 93 317 00 44

Català **Òmnium Cultural**
加泰兰语 地址: C/ Diputació, 276 电话: 93 319 80 50
Òmnium 文化组织
地址: C/ Diputació, 276 电话: 93 319 80 50

Català **Xarxa Comunitària Sant Antoni**
加泰兰语 地址: C/ Viladomat, 78, 4rt
Sant Antoni 社区联盟网
地址: C/ Viladomat, 78, 4层

Horta-Guinardó | Horta-Guinardó 区

Català **CEJAC- Formació, Promoció i Inserció**
Castellà 地址: C/ Agudells, 85, baixos 电话: 93 420 96 47
加、西 教育、推动与就业 (**CEJAC**)
地址: C/ Agudells, 85, 底层 (baixos) 电话: 93 420 96 47

Català **AVBC**
Castellà 地址: C/ Farners 17 2o planta 电话: 93 412 46 23
加、西 **AVBC**
地址: C/ Farners, 17, 2层 电话: 93 412 46 23

Nou Barris | Nou Barris 区

Castellà | **9 Barris Acull**
西班牙语 地址: C/ Badosa, 36-38, baixos. 电话: 93 353 78 71
Nou Barris 在接纳
地址: C/ Badosa, 36-38, 底层 (baixos) 电话: 93 353 78 71

Castellà | **Oscus Escola d'Adults**
西班牙语 地址: C/ Violant d'Hongria 39-49 电话: 93 339 05 44
Oscus 成人学校
地址: C/ Violant d'Hongria, 39-49 电话: 93 339 05 44

Sant Andreu | Sant Andreu 区

Català | **Fundació Trinijove**
Castellà 地址: C/ Turó de la Trinitat, 17 电话: 93 345 92 21
加、西 **Trinijove** 基金会
地址: C/ Turó de la Trinitat, 17 电话: 93 345 92 21

Català | **Fundació Viarany- Centre Convivim**
Castellà 地址: C/ Cardenal Tedeschini, 72 电话: 93 319 75 65
加、西 **Viarany** 私立基金会下的共处中心
地址: C/ Cardenal Tedeschini, 72 电话: 93 319 75 65

Sant Martí | Sant Martí 区

Català | **APROPEM-NOS**
Castellà 地址: C/ Pallars, 277 (a l'edifici del Centre Cívic Can Felipa)
加、西 电话: 93 256 38 40
让我们彼此走近 (**APROPEM-NOS**)
地址: C/ Pallars, 277 (Can Felipa 市民中心内)
电话: 93 256 38 40

Sants-Montjuïc | Sants-Montjuïc 区

Català | **ACATHI**
Castellà 地址: C/ Violant d'Hongria, 156, baixos 电话: 93 298 00 29
加、西 **ACATHI**
地址: C/ Violant d'Hongria, 156, 底层 (baixos) 电话: 93 298 00 29

Castellà | **Bona Voluntat en Acció**
西班牙语 | 地址: C/ del Roser, 99, baixos 电话: 93 441 9361
好志愿在行动
地址: C/ Roser, 99, 底层 (baixos) 电话: 93 441 93 61

Castellà | **La Formiga Associació Sociocultural**
西班牙语 | 地址: C/ Elkano, 74, baixos 电话: 93 443 82 07
“蚂蚁”社会文化协会
地址: C/ Elkano, 74, 底层 (baixos) 电话: 93 443 82 07

Català | **Poble-Sec per a Tothom**
Castellà | 地址: C/ Concòrdia, 33, baixos 电话: 93 324 85 38
加、西 | 面向所有人的 **Poble-Sec**
地址: C/ Concòrdia, 33, 底层 (baixos) 电话: 93 324 85 38

Sarrià-Sant Gervasi | Sarrià-Sant Gervasi

Català | **Fundació Putxet**
Castellà | 地址: C/ Putxet, 26 电话: 93 211 15 48
加、西 | **Putxet 基金会**
地址: C/ Putxet, 26 电话: 93 211 15 48

També podeu consultar els recursos de les biblioteques a
www.bcn.cat/biblioteques

您也可以通过图书馆网页查找资源信息:
www.bcn.cat/biblioteques

06 | Formar-se i buscar feina

培训与就业

On anar? 前往何处?

Si té permís de treball i/o residència i vol buscar feina o seguir una formació laboral, es pot dirigir als serveis públics d'ocupació.

如果您持有工作或居留许可，需要找工作或者进行职业技能培训，可前往各就业中心进行咨询。

1 Inscriure's a l'OTG

- ☎ Telèfon i adreça a l'apartat “el meu districte”
在加泰罗尼亚就业服务中心 (OTG) 注册
- ☎ 电话与地址详见《我的区属》一节

2 Barcelona Activa (Ajuntament de Barcelona)

- ☎ Telèfon d'informació: 93 401 97 77
- 🕒 Horari: de dilluns a divendres, de 8 a 20h.
活力巴塞罗那（巴塞罗那市政府下属机构）
- ☎ 信息咨询电话：93 401 97 77
- 🕒 办公时间：每周一至周五8:00~20:00

Ofereix programes i serveis per millorar l'accés a l'ocupació
为促成更便利地就业提供项目和渠道

On anar? 前往何处?

INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ 信息答疑

Servei d'Atenció als Immigrants, Estrangers i Refugiats (SAIER).

Informació i orientació per a la formació i la inserció laboral

🏠 Av. Paral·lel, 202

☎️ **Telèfon d'informació:** 93 256 27 00

🕒 **Horari:** dilluns, dimarts i dijous de 9 a 18h. Dimecres de 9 a 20h.
Divendres de 9 a 14h.

移民、外国人与避难者接待服务处 (SAIER)

培训与就业信息答疑

🏠 地址: Av. Paral·lel, 202

☎️ 电话: 93 256 27 00

🕒 对外办公时间: 每周一、二、四 9:00~18:00;
每周三9:00~20:00; 每周五9:00~14:00

Entitats Socials amb recursos per la Formació i l'Inserció Laboral
可提供培训与就业资源的其他社会机构

Ciutat Vella | Ciutat Vella

Associació d'Ajuda Mútua d'Immigrants de Catalunya. AMIC-UGT

🏠 Rambla Santa Mònica, 10. ☎️ Tel. 93 304 68 41

加泰罗尼亚移民互助协会 (AMIC-UGT)

🏠 地址: Rambla Santa Mònica, 10 ☎️ 电话: 93 304 68 41

Associació per a la Promoció i la Inserció Professional (APIP)

🏠 C/ Riereta, 18-22, baixos. ☎️ Tel. 93 442 09 17

就业促进协会 (APIP)

🏠 地址: C/ Riereta, 18-22, 底层 (baixos) ☎️ 电话: 93 442 09 17

Associació per a joves TEB

🏠 C/ del Salvador, 6 baixos ☎️ Tel. 93 442 58 67

TEB 青年协会

🏠 地址: C/ Salvador, 6, 底层 (baixos) ☎️ 电话: 93 442 58 67

Anem per Feina

 C/ Guàrdia, 11  Tel. 93 443 30 40

一起来找工

 地址: C/ Guàrdia, 11  电话: 93 443 30 40

Associació SURT

 C/Guàrdia, 14 baixos  Tel. 93 342 83 80

“出来”协会

 地址: C/ Guàrdia, 14, 底层 (baixos)  电话: 93 342 83 80

Associació Sociocultural Ibn Batuta

 C/ Sant Pau, 82, baixos  Tel. 93 329 30 54

Ibn Batuta 社会文化协会

 地址: C/ Sant Pau, 82, 底层 (baixos)  电话: 93 329 30 54



Associació de Veïns pel Benestar Ciutadà (AVBC)

 C/ Farners, 17, 2a planta  Tel. 93 429 40 89

为城市公谋福利居民协会 (AVBC)

 地址: C/ Farners, 17, 2层  电话: 93 429 40 89

Fundació Privada Servei Solidari per la Inclusió Social

 C/ Sant Antoni Abat, 61, baixos  Tel. 93 441 00 04

社会接纳公益性服务私立基金会

 地址: C/ Sant Antoni Abat, 61, 底层 (baixos)  电话: 93 441 00 04



Càritas Diocesana de Barcelona

 Plaça Nova, 1  Tel. 93 344 16 50

巴塞罗那 **Diocesana** 慈爱会组织

 地址: Plaza Nova, 1  电话: 93 344 16 50

Casal dels Infants

 C/ Junta de Comerç, 16, ppal 1a  Tel. 93 317 00 13

儿童之家

 地址: C/ Junta de Comerç, 16, pral. 1.a  电话: 93 317 00 13

CEJAC

 C/ Agudells, 85, baixos  Tel. 93 420 96 47

CEJAC

 地址: C/ Agudells, 85, 底层 (baixos)  电话: 93 420 96 47

CITE- CC.OO.

📍 Via Laietana, 16, 1er ☎ Tel. 93 481 27 20

工人联合会组织下的外国劳工信息中心 (CITE-CC.OO.)

📍 地址: Via Laietana, 16, 1层 ☎ 电话: 93 481 27 20

Confederació de Comerç de Catalunya

📍 Via Laietana 32, 3 er ☎ Tel. 93 491 06 10

加泰罗尼亚商业同盟会

📍 地址: Via Laietana, 32, 3层 ☎ 电话: 93 491 06 10

Fedelatina

📍 C/ Nou de Sant Francesc, 15, baixos ☎ Tel. 93 192 41 14

拉丁盟

📍 地址: C/ Nou de Sant Francesc, 15, 底层 (baixos) ☎ 电话: 93 192 41 14

Fundació Adsis

📍 C/ Princesa, 19 ppal (Ciutat Vella) ☎ Tel. 93 268 87 60

Adsis 基金会

📍 地址: C/ Princesa, 19, pal. (Ciutat Vella) ☎ 电话: 93 268 87 60

Fundació Comtal

📍 C/ Forn de la Fonda, 5, baixos ☎ Tel. 93 319 98 55

Comtal 基金会

📍 地址: C/ Forn de la Fonda, 5, 底层 (baixos) ☎ 电话: 93 319 98 55

Fundació Ficat

📍 Pl. Sant Agustí, 2 ☎ Tel. 93 318 65 06

Ficat 基金会

📍 地址: Pl. Sant Agustí, 2 ☎ 电话: 93 318 65 06

Fundació Migra Studium

📍 C/ Palau, 3, 2a planta ☎ Tel. 93 412 09 34

迁居研究基金会

📍 地址: C/ Palau, 3, 2层 ☎ 电话: 93 412 09 34

Fundació Privada Benallar

📍 C/ Sotstinent Navarro, 18, baixos 1a ☎ Tel. 93 268 80 1

Benallar 私立基金会

📍 地址: C/ Sotstinent Navarro, 18, 底层 (baixos) 1.a ☎ 电话: 93 268 80 15

Fundació Tot Raval

📍 Pl. Caramelles, 8, baixos 📞 Tel. 93 442 68 68

尽在 **Raval** 基金会

📍 地址: Pl. Caramelles, 8, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 442 68 68

Ravalnet

📍 C/ del Salvador, 6 baixos 📞 Tel. 93 442 58 67

Ravalnet

📍 地址: C/ Salvador, 6, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 442 58 67

PROBENS

📍 C/ Sant Rafael, 10, baixos 📞 Tel. 93 441 41 05

PROBENS

📍 地址: C/ Sant Rafael, 10, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 441 41 05

Eixample | Eixample 区

Associació de Veïns Esquerra Eixample

📍 Av. Roma, 139, baixos 📞 Tel. 618 78 67 62

Eixample 左片居民联盟

📍 地址: Avda. Roma, 139, 底层 (baixos) 📞 电话: 618 78 67 62

Religioses de Maria Inmaculada

📍 C/ Consell de Cent, 393, baixos 📞 Tel. 93 487 78 86

María Inmaculada 信徒组织

📍 地址: C/ Consell de Cent, 393, 底层 (baixos) 📞 电话: 93 487 78 86

Horta - Guinardó | Horta - Guinardó 区

Associació de Veïns pel Benestar Ciutadà

📍 C/ Farners, 17, 2a planta 📞 Tel. 93 429 40 89

为城市公谋福利居民协会

📍 地址: C/ Farners, 17, 2层 📞 电话: 93 429 40 89

Fundació Adsis


📍 C/Lugo, 61 baixos 📞 Tel. 93 357 75 75

Adsis 基金会

📍 地址: C/ Lugo, 61, 底层 (baixos) 📞 Tel. 93 357 75 75

Sant Andreu | **Sant Andreu**

Fundació Privada Trinijove

 C/ Turó de la Trinitat, 17, baixos  Tel. 93 274 33 87

Trinijove 私立基金会

 地址: C/ Turó de la Trinitat, 17, 底层 (baixos)  电话: 93 274 33 87

Sant Martí | **Sant Martí**

ACISJF - in via

 C/ Amistat, 15, baixos  Tel. 93 224 04 00

ACISJF - IN VIA

 地址: C/ Amistat, 15, 底层 (baixos)  电话: 93 224 04 00

Associació d'Uruguaians de Catalunya

 C/ Lluís Borrassà, 10  Tel. 93 278 00 23

加泰罗尼亚乌拉圭人联合会

 地址: C/ Lluís Borrassà, 10  电话: 93 278 00 23



Centre Cultural de Formació i Ocupació Professional Sant Martí

 C/ Pere Vergés 1, 8a planta  Tel. 93 498 01 80

Sant Martí 教育与就业文化中心

 地址: C/ Pere Vergés, 1, 8层  电话: 93 498 01 80



Creu Roja

 Joan d'Àustria, 120-124  Tel. 93 300 65 65

红十字会

 地址: Joan d'Àustria, 120-124  电话: 93 300 65 65

Fundació Formació i Treball



 C/ Cristóbal de Moura, 126  Tel. 93 303 41 00

教育和工作基金会

 地址: C/ Cristóbal de Moura, 126  电话: 93 303 41 00

Sants - Montjuïc | Sants - Montjuïc

ATIMCA

 C/ Blasco de Garay, 26  Tel. 93 329 74 73

ATIMCA

 地址: C/ Blasco de Garay, 26  电话: 93 329 74 73

La Formiga

 C/ Elkano, 74  Tel. 93 443 82 07

“蚂蚁”协会

 地址: C/ Elkano, 74  电话: 93 443 82 07

Bona Voluntat en Acció

 C/ Roser, 99  Tel. 93 441 93 61

好志愿在行动

 地址: C/ Roser, 99  电话: 93 441 93 61

Poble-Sec per a Tothom

 C/ Concòrdia, 33, baixos  Tel. 93 324 85 38

面向所有人的

 地址: C/ Concòrdia, 33, 底层 (baixos)  电话: 93 324 85 38

Sarrià - Sant Gervasi | Sarrià - Sant Gervasi

Asociación de Mujeres Latinas Sin Fronteras

 C/ Elisa, 23  Tel. 93 417 02 73

无国界拉丁裔妇女协会

 地址: C/ Elisa, 23  电话: 93 417 02 73

Les Corts | Les Corts

Associació WFAE

 C/ Jordi Girona, 1-3, Edifici Omega 2a planta  Tel. 93 413 75 92

WFAE 协会

 地址: C/ Jordi Girona, 1-3, Edifici Omega, 2层  电话: 93 413 75 92

07

Altres telèfons i serveis d'interès

其他实用电话与服务信息

Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de Barcelona ☎️ 010*

Informació general i de serveis a la ciutat de Barcelona

*0,45 € IVA inclòs per establiment de trucada i 0,06 € IVA inclòs per minut, tarifat per segons.

巴塞罗那市政府市民接待热线 ☎️ 010*

巴塞罗那综合信息及市政服务信息

*基本通话费 0,45 € 含税，接通后按秒计费 0,06 € 含税每分钟。

Atenció Ciutadana de la Generalitat de Catalunya. ☎️ 012*

Informació general i de serveis en l'àmbit territorial de Catalunya.

*0,33 € IVA inclòs per establiment de trucada i 0,087 € IVA inclòs per minut,

tarifat per segons.

加泰罗尼亚自治区政府市民接待热线 ☎️ 012*

加泰罗尼亚地区综合及服务信息

*基本通话费 0,33 € 含税，接通后按秒计费 0,087 € 含税每分钟。

CIAJ – Centre d'Informació i Assessorament per a Joves

📍 C/Sant Oleguer, 6-8. ☎️ Telèfon d'informació: 93 442 29 39

🕒 Horari: de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 20h

青少年信息与咨询中心(CIAJ)

📍 地址: C/ Sant Oleguer, 6-8. ☎️ 信息咨询电话: 93 442 29 39

🕒 办公时间: 每周一至周五 10:00~14:00,16:00~20:00

Institut Municipal de Persones amb Discapacitat

📍 Av. Diagonal, 233. ☎️ Telèfon d'informació: 93 413 27 75

市立残障人士联合会

📍 地址: Avda. Diagonal, 233. ☎️ 信息咨询电话: 93 413 27 75

Policia Local 📞 092

地方警察 📞 092

Mossos d'Esquadra 📞 088

自治区宪兵 📞 088

Emergències 📞 112

紧急求助 📞 112

Urgències mèdiques 📞 061

医务抢救 📞 061

Oficina d'Estrangers. Subdelegació de Govern a Barcelona

📞 Telèfon: 93 520 14 10

Correu electrònic informació: infoext.barcelona@map.es

Atenció presencial: Passeig de Sant Joan, 189

🕒 Horari: de dilluns a divendres de 8h a 15h

外国人办公室，政府驻巴塞罗那代表机构

📞 电话: 93 520 14 10

电子邮箱: infoext.barcelona@map.es

接待公众地点: Passeig de Sant Joan, 189

🕒 办公时间: 从周一到周五, 从8 点到15 点

Homologació de títols acadèmics

Consorci d'Educació de Barcelona

📍 Plaça Urquinaona, 6 (cantonada Roger de Llúria)

学历学位认证

巴塞罗那教育联合会（康采恩）

📍 地址: Plaza Urquinaona, 6 (与Roger de Llúria 相交处)

08 | Convivència ciutadana

文明共处

La bona convivència a la ciutat és responsabilitat de tothom. Així que, tant des de l'espai públic com des de qualsevol espai privat, hem de respectar la llibertat, la dignitat i els drets de totes persones.

和谐共处是我们每个市民的义务，因此无论身处公共场所或私人空间，我们都需要尊重他人的自由、尊严与权益。



És convenient assistir a les reunions de l'escala de veïns per conèixer les normes d'organització.

多参加所在居民楼的邻里会议，
以了解各项事务的组织规定。



Hem de respectar el descans dels veïns durant la nit, procurant no fer soroll entre les 22 i les 8h.

夜间应尊重邻居的休息权，
在 22点至 8点间要尽量避免制造噪音。



L'horari de baixada de les escombraries recomanat és de 20 a 22h.

建议在 20点至 22点间下楼倒垃圾。



Cada barri té un dia assignat per la recollida de mobles i trastos vells. Cal deixar-los davant de la porteria entre les 20 a 22h.

每个社区都有固定的一天作为破烂及旧家具回收日。应在这一天的 20点至 22点间将
废旧物品堆置在楼门口外。



Tinguem cura del mobiliari urbà i utilitzem les papereres.
爱护城市的公用设施，果皮纸屑丢入垃圾筒。



Tractem amb consideració i solidaritat especials a les persones que per les seves circumstàncies ho necessitin més.
留意那些在特定环境或场合中需要特殊照顾的人，发扬人道主义精神，给他们以关怀和特别的帮助。



Participem en les activitats del nostre barri.
多参加自己所在社区的活动。



Per fer activitats que impliquin l'ocupació puntual de la via pública cal seguir el que estableixen les ordenances municipals i sol·licitar permís a l'Ajuntament.
举办活动若需要临时占用公用道路，举办方须根据市政《文明条约》的规定先行向市政府申请许可。



L'ús impropri de l'espai públic pot ser sancionat. Per exemple: la pràctica de juguesques amb diners, el consum de begudes alcohòliques, la venda ambulants il·legal, les pintades i graffitis, orinar/escopir al carrer, etc.
不恰当地使用公用空间可被处以罚款。诸如：组织赌钱骗局游戏、酗酒、非法流动贩卖、乱涂乱划、在街道小便或吐痰，等等。

A Barcelona és vigent l'Ordenança per la Convivència que regula els comportaments per garantir la convivència ciutadana a l'espai públic. Per més informació sobre l'ordenança i les sancions associades podeu trucar al 010*.

巴塞罗那现行的《共处文明条约》，以公共空间的和谐共处为目的，约束每个市民的言行举止。如需了解条约及罚款方面的更多信息，可拨打电010*。

* (0,45 € IVA inclòs per establiment de trucada i 0,06 € IVA inclòs per minut, tarifats per segons.)

* (接收费 0,45 € 含税；通话费以秒计价，每分钟 0,06 € 含税)

09

El meu districte: Horta-Guinardó

我的区属: Horta-Guinardó

Aquí trobarà informació sobre els serveis que existeixen al districte d'Horta-Guinardó:

在这里您可以找到 Horta-Guinardó 区及其下属社区的各项服务:

Programa nous veïns i veïnes

“新居民”计划

Ofereix informació, assessorament i promou diverses iniciatives d'acollida per a les persones nouvingudes.

S'impulsa des del Pla de Convivència, Ciutadania i Immigració, i està format per la Comissió de Reagrupament Familiar, la Comissió de Joves i la Comissió de Gènere.

为新入住的居民提供信息咨询并推介其他创意活动。出发点为“共处、文明市民与移民”计划，推动机构为家庭团聚委员会、青少年委员会以及男女平等委员会。

Atenció al públic:

公众接待:

📍 Ronda Guinardó, 113-141 (amb cita prèvia dimarts i dijous de 10h a 14h)

☎ 93 450 39 87

@ nousveinshg@bcn.cat

📍 地址: Ronda Guinardó, 113-141 (每周二及周四10:00-14:00, 须提前预约)

☎ 电话: 93 450 39 87

@ nousveinshg@bcn.cat

Oficina d'atenció al ciutadà (OAC)

市民接待办(OAC)

Empadronament, sol·licituds d'informe d'habitatge per al reagrupament familiar i l'arrelament social.

进行户籍注册, 申请住房报告(办理家庭团聚或社会扎根时所需)

📍 Ronda Guinardó, 49 (presencial)

🕒 **Horari:** de dilluns a divendres de 8:30 a 17:30 h.

Horari d'estiu (del 24-6 al 23-9): de dilluns a divendres de 8:15 a 14:15 h

📍 地址: Ronda Guinardó, 49 (当面受理)

🕒 **办公时间:**

每周一至周五 8:30~17:30

暑期办公时间(6月24日—9月23日):

每周一至周五 8:15~14:15

Centres d'atenció primària de salut (CAPs) 初级医疗中心(CAP)

Tramitació de targetes sanitàries i atenció sanitària.
办理医疗卡，接诊

Centre d'Atenció Primària El Carmel

 C/ Murtra, 130
 Tel. 93 357 18 53
El Carmel 初级医疗中心
 地址: C/ Murtra, 130
 电话: 93 357 18 53

Centre d'Atenció Primària Horta

 C/ Lisboa, 35
 Tel. 93 407 27 68
Horta 初级医疗中心
 地址: C/ Lisboa, 35
 电话: 93 407 27 68

Centre d'Atenció Primària Sardenya

C/ Sardenya, 466
Tel. 93 567 43 80
Sardenya 初级医疗中心
 地址: C/ Sardenya, 466
 电话: 93 567 43 80

Centre d'Atenció Primària Travessera de Gràcia

 Trav. de Gràcia, 346
 Tel. 93 435 23 00
Travessera de Gràcia 初级医疗中心
 地址: Trav. de Gràcia, 346
 电话: 93 435 23 00

Centre d'Atenció Primària Maragall

 Pg. Maragall, 54
 Tel. 93 446 29 50
Maragall 初级医疗中心
 地址: Pg. Maragall, 54
 电话: 93 446 29 50

Centre de salut Sant Rafael

 Pg. Vall d'Hebron, 107-117
 Tel. 93 428 95 41
Sant Rafael 健康中心
 地址: Pg. Vall d'Hebron, 107-117
 电话: 93 428 95 41

Oficina de treball de la Generalitat 加泰罗尼亚就业服务中心 (OTG)

Recerca de feina.
求职找工作

 Pg. Valldaura, 202-204
 Tel. 93 276 82 50
 地址: Pg. Valldaura, 202-204
 电话: 93 276 82 50

Centres de serveis socials 社会服务中心(CSS)

Informació, orientació i tramitació d'ajuts socials.
在社会帮助方面提供信息、给予引导和手续协助

CSS Carmel

 C/Santuari, 27


 Tel. 93 429 08 09

Carmel 社会服务中心

 地址: C/ Santuari, 27

 电话: 93 429 08 09

CSS Guinardó

 C/ Av. Mare de Déu
de Montserrat, 134

 Tel. 93 450 39 87

Guinardó 社会服务中心

 地址: Av. Mare de Déu
de Montserrat, 134

 电话: 93 450 39 87

CSS Horta

 Pl. Santes Creus, 8

 Tel. 93 358 81 00

Horta 社会服务中心

 地址: Pl. Santes Creus, 8

 电话: 93 358 81 00

CSS Taxonera

 C/ Arenys, 75

 Tel. 93 429 12 05

Taxonera 社会服务中心

 地址: C/ Arenys, 75


 电话: 93 429 12 05

Oficina de Barcelona activa Ca N'ADANLET

活力巴塞罗那

ADANLET之家分支

 Ptge. Andalet, 11

 Tel. 93 320 95 84 / 93 357 52 52

 地址: Ptge. Andalet, 11

 电话: 93 320 95 84 / 93 357 52 52

Punt d'informació i atenció a les dones 女性帮助及信息办 (PIAD)

 Pl. Santes Creus, 8

 Tel. 93 420 00 08

 地址: Pl. Santes Creus, 8

 电话: 93 420 00 08

Centres cívics 市民中心

Tallers, activitats culturals i trobades
amb altra gent del barri.
组织实践坊、文化活动,
与社区邻居相识和交流

Centre Cívic el Carmel

 C/ Santuari, 27

 Tel. 93 429 08 09

El Carmel 市民中心

 地址: C/ Santuari, 27

 电话: 93 429 08 09

Centre Cívic la Taxonera

 C/ Arenys, 75

 Tel. 93 429 12 05

La Taxonera 市民中心

 地址: C/ Arenys, 75

 电话: 93 429 12 05

Centre Cívic Matas i Ramis

 C/ Feliu i Codina, 20

 Tel. 93 407 23 56

Matas i Ramis 市民中心

 地址: C/ Feliu i Codina, 20

 电话: 93 407 23 56

Centre Cívic Guinardó

📍 Av. Mare de Déu
de Montserrat, 134

☎ Tel. 93 450 39 87

Guinardó 市民中心

📍 地址: Av. Mare de Déu
de Montserrat, 134

☎ 电话: 93 450 39 87

Centre Cívic Casa Groga

📍 Av. Jordà, 27

☎ Tel. 93 418 65 31

Casa Groga 市民中心

📍 地址: Av. Jordà, 27

☎ 电话: 93 418 65 31

Biblioteques públiques

公立图书馆

Accés gratuït a internet i al fons bibliogràfic en diferents llengües.

免费上网，免费查阅多语种书籍资料

Biblioteca Mercè Rodoreda

📍 C/ Camèlies, 76-80

☎ Tel. 93 435 31 70

Mercè Rodoreda 图书馆

📍 地址: C/ Camèlies, 76-80

☎ 电话: 93 435 31 70

Biblioteca El Carmel-Juan Marsé

📍 C/ Murtra, 135

☎ Tel. 93 407 28 70

El Carmel-Juan Marsé 图书馆

📍 地址: C/ Murtra, 135

☎ 电话: 93 407 28 70

Biblioteca Montbau

📍 C/ Àngel Marquès, 4-6

☎ Tel. 93 427 07 47

Montbau 图书馆

📍 地址: C/ Àngel Marquès, 4-6

☎ 电话: 93 427 07 47

Oficina de l'habitatge

住房办

Ajuts a la rehabilitació, accés a l'habitatge protegit i social, ajuts al lloguer i borses d'habitatge i suport a problemàtiques vinculades a l'habitatge. 在以下方面提供信息帮助: 房屋改造、申请社会保障房、租房补贴、房产市场查询及其他与住房相关的问题

📍 Carrer Llobregós, 175-189

地址: C/ Llobregós, 175-189

🕒 **Horari d'atenció:**

Matins: Dilluns a Divendres de 9 a 14 h

Tardes: Dilluns, Dimarts i Dimecres de 16 a 18 h. Dijous de 16 a 19.30 h.

Divendres tancat

🕒 **对外办公时间:**

上午: 每周一至周9:00~14:00

下午: 每周一、二、三16:00~18:00;

每周四16:00~19:30; 周五下午不开放

Escoles d'adults

成人学校

Aprenentatge de les llengües i formació per a adults.

语言学习，提供其他面向成人的培训课程

Escola d'adults Torrent d'en Melis

 C/ Varsòvia, 161

 Tel. 93 450 48 37

Torrent d'en Melis 成人学校

 地址: C/ Varsòvia, 161

 电话: 93 450 48 37

Escola d'adults el Carmel

 C/ Farners, 54

 Tel. 93 420 02 68

El Carmel 成人学校

 地址: C/ Farners, 54

 电话: 93 420 02 68

Grup de diàlegs per la convivència i la llengua de la cooperativa Rocaguinarda

Rocaguinarda 组织

“共处与语言”对话小组

 C/Xiprer, 13

 Tel. 93 455 30 17

 地址: C/ Xiprer, 13

 电话: 93 455 30 17

Espais educatius per a infants i joves


儿童及青少年的寓教空间

Activitats lúdiques i educatives per
nens, nenes i joves.

为儿童及青少年提供各类寓教于
乐的活动

Espai Boca Nord

 C/ Agudells, 37-45

 Tel. 93 429 91 47

Boca Nord 空间

 地址: C/ Agudells, 37-45

 电话: 93 429 91 47

Pretaller el Carmel

 C/ Tolrà, 40-42

 Tel. 93 358 61 07

Pretaller el Carmel

 地址: C/ Tolrà, 40-42

 电话: 93 358 61 07

Casal Infantil el Guinardó

 C/ Gènova, 2

 Tel. 93 450 39 87

El Guinardó 儿童之家

 地址: C/ Gènova, 2

 电话: 93 450 39 87

Casal Infantil l'Ànec

 C/ Pl. Raimon Casella, 7

 Tel. 93 210 67 50


L'Ànec 儿童之家

 地址: Pl. Raimon Casellas, 7

 电话: 93 210 67 50

Casal Infantil la Taxonera

 C/ Arenys, 75

 Tel. 93 429 12 05

La Taxonera 儿童之家

 地址: C/ Arenys, 75

 电话: 93 429 12 05

Casal Infantil la Torre

 C/ Conca de Tremp, 22

 Tel. 93 429 10 21

La Torre 儿童之家

 地址: C/ Conca de Tremp, 22

 电话: 93 429 10 21



X^aRXA D'ACOLLIDA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria per a la Immigració

Amb la col·laboració de:



Ajuntament de Barcelona
Immigració